

ABSTRAK

GRESSDILLA GEOVANI POTTERA

HUBUNGAN RIWAYAT MEROKOK DENGAN KEJADIAN PPOK DI
RUMAH SAKIT PARU DR. H. A. ROTINSULU BANDUNG

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan kondisi peradangan paru-paru jangka panjang yang menyebabkan terjadinya keterbatasan aliran udara pada paru-paru. keterbatasan aliran udara ini biasanya disebabkan oleh pajanan yang signifikan terhadap partikel atau gas berbahaya. PPOK merupakan penyebab utama kesakitan dan kematian di seluruh dunia. Di Indonesia, prevalensi PPOK mencapai 5,6% dengan sekitar 4,8 juta individu menderita PPOK. Angka ini berpotensi meningkat seiring dengan peningkatan jumlah perokok, mengingat bahwa 90% dari penderita PPOK adalah perokok aktif atau mantan perokok. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan riwayat merokok dengan kejadian PPOK yang dilakukan perawatan di Rumah Sakit Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung. Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain penelitian kasus kontrol. Populasi dari penelitian ini yaitu pasien penderita PPOK untuk kasus dan bukan PPOK untuk kontrol yang tercatat pada rekam medis Rumah Sakit Paru Dr. H. A. Rotinsulu Bandung tahun 2023. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah rekam medis, dan kuesioner. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*, yaitu memilih sampel berdasarkan beberapa kriteria yang sesuai dengan kriteria inklusi pada kelompok kasus dan kontrol, dengan total 132 sampel yang terdiri dari 44 sampel kasus dan 88 sampel kontrol. Uji statistik yang digunakan yaitu *chi-square* dengan taraf $\alpha = 0,05$. Pada hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara riwayat merokok (*p-value* 0,000), derajat keparahan merokok (*p-value* 0,044) dengan kejadian PPOK. Merokok adalah penyebab gangguan kesehatan yang dapat dihindarkan dan mengingat bahaya akibat merokok bagi kesehatan, maka disarankan bagi mereka yang mempunyai kebiasaan merokok agar berhenti merokok untuk mengurangi progresivitas perburukan faal paru yang dapat berakibat pada terjadinya PPOK.

Kata Kunci : Riwayat Merokok, Kejadian PPOK

Kepustakaan : 31 (2014-2022)

ABSTRACT

GRESSDILLA GEOVANI POTTERA

HUBUNGAN RIWAYAT MEROKOK DENGAN KEJADIAN PPOK DI RUMAH SAKIT PARU DR. H. A. ROTINSULU BANDUNG

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung inflammatory condition that results in restricted airflow within the lungs. This airflow limitation is typically attributed to significant exposure to harmful particles or gases. COPD stands as a major global contributor to illness and mortality. In Indonesia, the prevalence of COPD stands at 5.6%, affecting approximately 4.8 million individuals. The prevalence of COPD is expected to rise in correlation with the increasing number of smokers, considering that 90% of COPD patients are either current or former smokers. This research aimed to investigate the correlation between a history of smoking and the incidence of COPD in patients receiving treatment at Dr. H. A. Rotinsulu Lung Hospital in Bandung. The study adopted an observational approach with a case-control research design. The study's population comprised patients diagnosed with COPD (cases) and those without COPD (controls), as documented in the medical records of Dr. H. A. Rotinsulu Lung Hospital in Bandung in 2023. The measurement instruments used were medical records and questionnaires. The sampling technique employed was purposive sampling, which entailed selecting samples based on several criteria that aligned with the inclusion criteria in the case and control groups, resulting in a total of 132 samples, comprising 44 case samples and 88 control samples. Statistical analysis was performed using the chi-square test, with a significance level set at $\alpha = 0.05$. The results of this study indicate a significant relationship between smoking history (p -value 0.000) and the severity of smoking (p -value 0.044) with the occurrence of COPD. Smoking is a preventable health hazard, and due to the significant health risks it poses, it is strongly advised that individuals with a smoking habit consider quitting in order to mitigate the progression of lung function deterioration that may lead to the development of COPD.

Keywords : Smoking History, The Occurrence of COPD

Literature : 31 (2014-2022)