

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Tangga .....	9
Gambar 2.2 : <i>Shuttle run</i> .....	14
Gambar 2.3 : <i>Zigzag run</i> .....	14
Gambar 2.4 <i>Envelop Run</i> .....	14
Gambar 2.5 <i>Boomerang Run</i> .....	15
Gambar 2.6 Lompat <i>Hexagon</i> .....	15
Gambar 2.7 Halang Rintang.....	15
Gambar 2.8 Bentuk Latihan <i>Zig-Zag Run</i> .....	17
Gambar 2.9 Bentuk Latihan <i>1 Foot In Each</i> .....	17
Gambar 2.10 Bentuk Latihan <i>2 Feet In Each</i> .....	18
Gambar 2.11 Bentuk Latihan <i>In In Out Out</i> .....	18
Gambar 2.12 Teknik Dasar .....	22
Gambar 2.13 Teknik Dasar Menahan Bola ( <i>control</i> ).....	23
Gambar 2.14 Teknik Dasar <i>Chipping</i> .....	23
Gambar 2.15 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....	24
Gambar 2.16 Teknik Dasar <i>Shooting</i> .....	25
Gambar 2.17 Teknik Dasar <i>Shooting</i> .....	26