

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN SQUAT THRUST
DENGAN SKIPPING ROPE TERHADAP KELINCAHAN**

(Studi Eksperimen Pada Atlet Bulu Tangkis Pb Bilatung Family Kota Tasikmalaya)

REFA SHOHIFATUL HISNI

192191072

disetujui Oleh :

Pembimbing I,



Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd, AIFO
NIP. 197609032021211002

Pembimbing II,



Novi Soraya.,M.Pd
NIDN. 0403097602

disahkan Oleh :

Dekan,



Dr. Nani Ratnaningsih.,M.Pd
NIP. 196605302021212001

Ketua Jurusan,



Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd, AIFO
NIP. 197609032021211002