

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data Atlet PB Bilatung Family	24
Tabel 2.2 Program Latihan.....	25
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	40
Tabel 4.1 Deskripsi Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok A dan Kelompok B	41
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Rata – rata Standar Daviasi dan Varians Dari Kedua Kelompok Latihan	42
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Distribusi Normal dari Masing – masing Kelompok Latihan	42
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing – masing Kelompok Latihan	43
Tabel 4.5 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A.....	43
Tabel 4.6 Analisis Data Peningkatan Hasil Latihan Kelompok B	44
Tabel 4.7 Hasil Analisis Perbedaan Peningkatan Hasil Latihan Kelompok A dan Kelompok B.....	45