

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *SQUAT THRUST*  
DENGAN *SKIPPING ROPE* TERHADAP KELINCAHAN**

(Studi Eksperimen Pada Atlet Bulu Tangkis PB Bilatung Family Kota Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
**REFA SHOHIFATUL HISNI**  
**192191072**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**