

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kecukupan Gizi pada Remaja berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Tahun 2019..... 15
Tabel 2.2	Kecukupan Vitamin pada Remaja berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) tahun 2019..... 16
Tabel 2.3	Kecukupan Mineral pada Remaja berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) tahun 2019..... 20
Tabel 2.4	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh/Umur..... 22
Tabel 2.5	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh/Umur..... 24
Tabel 2.6	Kecukupan Energi pada remaja berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) tahun 2019..... 31
Tabel 2.7	Kategori Aktivitas Fisik berdasarkan nilai <i>Physical Activity Level</i> (PAL)..... 35
Tabel 2.8	Kategori nilai <i>Physical Activity Ratio</i> (PAR)..... 36
Tabel 2.9	Tingkat Aktivitas Fisik..... 36
Tabel 2.10	Rekomendasi Durasi <i>Screen Time</i> Berdasarkan Usia menurut <i>American Academy of Child and Adolescent Psychiatry</i> 39
Tabel 3.1	Definisi Operasional, Variabel dan Skala Penelitian..... 49
Tabel 3.2	Jumlah Populasi Penelitian..... 51
Tabel 3.3	Jumlah Sampel Tiap Kelas..... 53
Tabel 3.4	Kategori Status Gizi, Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik dan Durasi <i>Screen Time</i> 62
Tabel 3.5	Kategori Besaran Uang Saku..... 62
Tabel 3.6	Penyajian Hasil Analisis Univariat..... 63
Tabel 3.7	Uji Statistik yang Digunakan..... 64
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja MTs Al-Khoeriyah Tahun 2023..... 67

Tabel 4.2	Data Statistik Karakteristik Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya Tahun 2023.....	67
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik, Durasi Screen Time dan Status Gizi Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya Tahun 2023.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	70
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Screen Time</i>	71