

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	ix
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN.....	xii
LEMBAR PENGGUNAAN SKRIPSI.....	xiii
KATA PENGANTAR.....	xiv
ABSTRAK.....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Subjek Penelitian.....	7
2. Bagi Prodi.....	7
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	7
4. Bagi Peneliti.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	7
1. Lingkup Masalah.....	7

2. Lingkup Metode.....	7
3. Lingkup Keilmuan.....	8
4. Lingkup Sasaran.....	8
5. Lingkup Tempat dan Waktu.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja.....	9
2. Status Gizi.....	20
3. Asupan Energi.....	30
4. Aktivitas Fisik.....	32
5. <i>Screen Time</i> .....	38
6. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi, Tingkat Aktivitas Fisik dan Durasi <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi.....	39
B. Kerangka Teori .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kerangka Konsep.....	47
B. Hipotesis.....	47
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	48
1. Variabel Penelitian.....	48
2. Definisi Operasional.....	49
D. Desain Penelitian.....	50
E. Populasi dan Sampel.....	50
1. Populasi.....	51
2. Sampel.....	51
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Prosedur Penelitian.....	56
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	60
1. Pengolahan Data.....	60
2. Teknik Analisis Data.....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>65</b>

A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	66
B. Analisis Univariat.....	66
1. Karakteristik Responden.....	66
2. Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian.....	68
3. Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik.....	70
4. Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Screen Time</i> .....	70
C. Analisis Bivariat.....	71
1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi.....	71
2. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	72
3. Hubungan Durasi <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi.....	73
4. Hubungan Besaran Uang Saku dengan Status Gizi.....	74
BAB V PEMBAHASAN.....	76
A. Karakteristik Responden.....	76
B. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya.....	77
C. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya.....	79
D. Hubungan Durasi <i>Screen Time</i> dengan Status Gizi Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya.....	81
E. Hubungan Besaran Uang Saku dengan Status Gizi Remaja MTs Al-Khoeriyah Tasikmalaya.....	82
F. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	95