

## DAFTAR PUSTAKA

- AACP. 2022. Screen Time Guidelines by Age. Available at: [www.mother.ly/child/no-more-guessing-screen-time-guidelines-for-toddlers-to-teenagers](http://www.mother.ly/child/no-more-guessing-screen-time-guidelines-for-toddlers-to-teenagers).
- Afifah, P. A. 2018. *Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah di Desa Gunungrejo Kecamatan Singosari Kabupaten Malang*. Skripsi. Universitas Diponegoro.
- Andriani, F. W. 2021. Gaya Hidup Sedentari, *Screen Time*, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 1(1) : 14–22.
- Asirah, N. 2020. *Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa*. Skripsi. Universitas Hasanuddin.
- Aulia, N. E. 2022. *Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Awaliah *et al.* .2023. Hubungan Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Malnutrisi pada Remaja di Wilayah Kecamatan Senen. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. 9(2) : 421–425.
- Azzahra, A. dan Puspita, I. D. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di Sma Negeri 14 Jakarta Timur. *Indonesian Journal of Health Development*. 4(1) : 1–8. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.71.
- Baek, Y. *et al.* 2022. Lifetime impact of being underweight or overweight/obese during childhood in Vietnam. *BMC Public Health*. 22(1) : 1–11. doi: 10.1186/s12889-022-13061-8.
- Baja, F. R. dan Rismayanthi, C. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi ada Siswa Sekolah Menengah Atas, *Medikora* 18(1) : 1–6. doi: 10.21831/medikora.v18i1.29189.
- Bakaloudi, D. R. *et al.* (2020) The effect of exercise on nutritional status and body composition in hemodialysis: A systematic review. *Nutrients*. 12(10) : 1–33. doi: 10.3390/nu12103071.
- Baroroh, I. 2022. Peningkatan Pengetahuan tentang Pemenuhan Gizi Remaja dan Edukasi Pencegahan Stunting. *Jurnal ABDIMAS-HIP*. 3(2) : 60–64.

- Bickham, D. S. *et al.* 2013. Characteristics of screen media use associated with higher BMI in young adolescent. *Pediatrics*. 131(5) : 935–941. doi: 10.1542/peds.2012-1197.
- Cahyaning, Supriyadi dan Kurniawan. 2019. Hubungan Pola Konsumsi , Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019. *Sport Science and Health*. 1(1) : 22–27.
- Damayanti, E. R. dan Sufyan, D. L. 2022. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*. 4(1) : 35–45. doi: 10.52021/ijhd.v4i1.69.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., K., D. M. 2019. *Gizi Prakonsepsi*. Cetakan I. Jakarta: Bumi Medika.
- Dwimawati, E. 2020. Gambaran Status Gizi berdasarkan Antropometri. *Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 3(1) : 1–6.
- Emilia, E., Juliarti, J., Akmal, N. 2021. Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja. *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*. 1(1) : 23. doi: 10.24114/jnc.v1i1.20697.
- Ernawati, N. *et al.* 2022. *Ilmu Gizi dan Diet*. Sirait. Yayasan Kita Menulis. Jakarta
- Fakri, S. dan Jananda, I. 2021. Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*. 1(07) : 194–203. doi: 10.54543/fusion.v1i07.36.
- FAO/WHO/UNU. 2005. Human energy requirements: report of a joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. *Food and nutrition bulletin*. 26(1) : 166.
- FAO. 2007. Analysing the conditions that affect nutritional status. pp : 19–36.
- Fauziyyah, A. N., Mustakim, M., Sofiany, I. R. 2021. Pola Makan dan Kebiasaan Olahraga Remaja. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2(2) : 115–122. doi: 10.15294/jppkmi.v2i2.51971.
- Febriyanti *et al.*, 2022. Gambaran Asupan *Fast Food*, Aktivitas Fisik, dan *Screen Time* dengan Status Gizi pada siswa di SMP Hang Tuah 2 Jakarta Selatan. *Gizido*. 14(1) : 15–24.
- Ftiriani, R. *et al.* 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*. 4(1) : 29–38. doi: 10.35971/gojhes.v4i1.5041.
- Hafid, W. dan Hanapi, S. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadia Obesitas pada Remaja. 1(1) : 1–5.

- Hafiza, Utami dan Niriyah. 2021. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*. 9(2) : 86–96. doi: 10.35328/keperawatan.v9i2.671.
- Hakimi, A. N. Q. 2021. *Hubungan Uang Saku dan Pola Konsumsi Makanan terhadap Status Gizi Siswa Smpn 16 Semarang*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Handoyo, S. M. 2019. Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Video Animasi Terhadap Perilaku Mencuci Tangan Siswa Smpn 1 Tumpang. 1–23.
- Harahap, N. L., Lestari, W., Manggabarani, S. 2020. Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*. 12(2) : 45–51.
- Hardiansyah H, Food T, Sulaeman A, *et al*. Ringkasan Angka Kecukupan Gizi (AKG) yang dianjurkan bagi orang indonesia 2012. In : Rumusan Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) X 2012. Bogor : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) : 18.
- Hardiansya., P., dan Supariasa, I. D. N. . 2016. *Ilmu Gizi : Teori Aplikasi*. EGC : Jakarta.
- Hasanah, M. 2019. Pemilihan Jumlah Kategori Terbaik Pada Model Rough-Regresi Berdasarkan *Mean Square Error* (Studi Kasus: Tiga Variabel Bebas Numerik).Skripsi. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau.
- Hasrul, H., Hamzah, H., Hafid, A. 2020. Pengaruh Pola Makan terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 5(2). doi: 10.30651/jkm.v5i2.4621.
- Imamah, S. dan Muti'ah, R. 2020. Studi Proses Mekanisme Pengontrolan Sintesis Lipid. *Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi Terapan*. 3(1) : 565–571.
- Katmawanti, S., Supriyadi and Setyorini, I. 2020. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (*Full Day School*).
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. *Apa Definisi Aktivitas FisiK*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 41 tahun 2014 Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2022. *Karbohidrat Komplek*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan RI. 2015. *Status Gizi Pengaruhi Kualitas Bangsa – Sehat Negeriku*.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. *Gizi saat Remaja Tentukan Kualitas Keturunan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khoerunisa, D. dan Istianah, I. 2021. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*. 2(11) : 51–61.
- Kumala, A. M., Margawati, A., Rahadiyanti, A. 2019. Hubungan antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (*Gadget*), Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-15 Tahun. *Journal of Nutrition College*. 8(2) : 73. doi: 10.14710/jnc.v8i2.23816.
- Kurniastuti, I. dan Kamil, A. S. 2019. Rancang Bangun Aplikasi Status Gizi Bayi Berbasis Android. *Elinvo (Electronics, Informatics, and Vocational Education)*. 4(1) : 24–29. doi: 10.21831/elinvo.v4i1.23043.
- Kusumawardani, F. 2018. *Hubungan antara Faktor Sosial Ekonomi dan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada Mahasiswi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lampung*. Skripsi. Universitas Lampung.
- Ladiba, A. *et al.* 2021. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Asupa Sayur Buah Pada Siswa Sekolah Dasar Dengan Status Gizi Lebih. *Darussalam Nutrition Journal*. 5(2) : 110. doi: 10.21111/dnj.v5i2.6250.
- Li, M. *et al.* 2017. Pocket money, eating behaviors, and weight status among Chinese children: The Childhood Obesity Study in China mega-cities. *Preventive Medicine*. (100) : 208–215. doi: 10.1016/j.ypmed.2017.04.031.

- Losu, A. L. *et al.* 2022. Gambaran Aktivitas Fisik Siswa Kelas XI Jurusan Kecantikan Sekolah Menengah Kejuruan Negeri SMKN 3 Manado saat Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal KESMAS*. 11(4) : 75–82.
- Ma, L. *et al.* 2020. A 3-Year Longitudinal Study Of Pocket Money, Eating Behavior, Weight Status: The Childhood Obesity Study In China Mega-Cities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 17(23) : 1–13. doi: 10.3390/ijerph17239139.
- Manopo, M., Mautang, T., Pangemanan, M. 2020. Hubungan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswa SMP Negeri 2 Tomohon. *Jurnal Olympus Jurusan PKR Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMA*. 2(01) : 2.
- Megawati *et al.* 2023. *Screen-Time and Coffee Consumption with Nutritional Status and Sleep In Adult Screen-Time dan Konsumsi Kopi dengan Status Gizi dan Lama Tidur ada Orang Dewasa*. III(1) : 1–11.
- Montanesa, D. dan Karneli, Y. 2021. Pemahaman Remaja tentang Internet Sehat di Era Globalisasi. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*. 3(3) :1059–1066.
- Muchtar, F. *et al.* 2022. Pengukuran Status Gizi Remaja Putri sebagai Upaya Pencegahan Masalah Gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Abdi Masyarakat*. 5(1).
- Mufidah, R. dan Soeyono, R. D. 2021. Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. *Jurnal Gizi Universitas Surabaya*. 01(01) : 60–64.
- Muliyati, H., Ahmil dan Mandola, L. 2019. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *Chmk Midwifery Scientific Journal*. 2(1) : 22–32.
- Negara, I. C. dan Prabowo, A. 2018. Penggunaan *Uji Chi-Square* untuk mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan dan Umur terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV–AIDS di Provinsi DKI Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya 2018*. 1(1) :1–8.
- Nisa, H. *et al.* 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja di Kota Tangerang Selatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1) : 63–74. doi: 10.22435/mpk.v31i1.3628.
- Normaisa, Mahsyar, Sudarmi. 2020. Strategi Dinas Kesehatan dalam Menekan Laju Penderita Stunting di Kabupaten Enrekang. *Journal Unismuh*. 1(3).
- Pakar Gizi Indonesia. 2016. *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.

- Permatasari, R. A. dan Susilowati, S. K. M. T. 2021. Pengaruh Intervensi Diet dan Latihan Fisik Terhadap Porsen Lemak Tubuh pada Individu Overweight dan Obesitas Usia Dewasa.
- Pratama, D. dan Sari, Y. P. 2021. Karakteristik Perkembangan Remaja, *Edukasimu*.1(3) : 1–9.
- Punitha, V. C. *et al.* 2014. Pocket Money: Influence On Body Mass Index And Dental Caries Among Urban Adolescents. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*. 8(12) : JC10–JC12. doi: 10.7860/JCDR/2014/10498.5310.
- Rahman, J. *et al.* 2021. Relationship Between Peer Group Support, Pocket Money and Food Consumption Patterns with Overweight In Adolescent. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*. 6(1) : 65.
- Rahmawati, D. Z., Husin, S., Sitepu, A. 2019. Peran Kebugaran Jasmani terhadap Aktivitas Fisik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Limau Kecamatan Limau Kabupaten Tanggamus. (1) : 1–11.
- Rarastiti, C. N. 2023. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja. 2(16) : 30–34.
- Rocka, A. *et al.* 2022. The Impact of Digital Screen Time on Dietary Habits and Physical Activity in Children and Adolescents. *Nutrients*. 14(14) : 1–13. doi: 10.3390/nu14142985.
- Rokhmah, F., Muniroh, L. dan Nindya, T. S. 2017. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswi Sma di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Media Gizi Indonesia*, 11(1) : 94. doi: 10.20473/mgi.v11i1.94-100.
- Roring, N. M., Posangi, J., Manampiring, A. E. 2020. Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Intensitas Olahraga dengan Status Gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*. 12(2) : 110. doi: 10.35790/jbm.12.2.2020.29442.
- Samodra, Y. T. J. dan Musfira, N. 2021. Hasil Latihan Intensitas 75 % Kemampuan Repetisi Maksimal terhadap Berat Badan. 7(2) : 248–263.
- Sandi, I. N. 2019. Sumber dan Metabolisme Energi dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 5(2) : 64–73.
- Sartika, W. *et al.* 2022. Pengaruh Uang Saku terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 8(1) : 400–405.

- Siska dan Amrizal. 2020. Pengaruh Latihan Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan, Persentase Lemak Tubuh dan Peningkatan Massa Otot', *Jurnal Sporta Sainika*. 5 : 219–233.
- Sisson, S. B. *et al.* 2011. Television, reading, and computer time: correlates of school-day leisure-time sedentary behavior and relationship with overweight in children in the U.S. *Journal of physical activity & health*. 8 :188–197. doi: 10.1123/jpah.8.s2.s188.
- Siti Qomariah *et al.* 2021. Pengaruh Peran Orang Tua terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Era Pandemi Covid 19 Di Pekanbaru. *Jakiyah: Jurnal Ilmiah Umum dan Kesehatan Aisyiyah*. 6(2) : 76–82. doi: 10.35721/jakiyah.v6i2.86.
- Suha, G. R. dan Rosyada, A. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 Tahun Di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*. 6(1) : 43. doi: 10.35842/ilgi.v6i1.339.
- Sumartini dan Hasnelly. 2019. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi dan Raihan Nilai pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan Fakultas Teknik Unpas Bandung. *Pasundan Food Technology Journal*. 6(1) : 31. doi: 10.23969/pftj.v6i1.1509.
- Suraya, R. *et al.* 2021. Pengaruh Konsumsi Makanan Jajanan, Aktivitas Fisik, *Screen Time*, dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Dunia Gizi*. 3(2) : 80–87. doi: 10.33085/jdg.v3i2.4732.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif*. Alfabeta. Bandung
- Tanjung, N. U. *et al.* 2022. *Junk Food* dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 14(3) : 133–140.
- Utami, H. D., Kamsiah., Siregar, A. 2020. Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*. 11(2) : 279. doi: 10.26630/jk.v11i2.2051.
- Verdiana, L. dan Muniroh, L. 2018. Kebiasaan Sarapan berhubungan dengan Konsentrasi Belajar pada Siswa Sdn Sukoharjo I Malang. *Media Gizi Indonesia*. 12(1) : 14. doi: 10.20473/mgi.v12i1.14-20.
- Wati, W. 2021. Hubungan Penggunaan Media Elektronik dengan Keluhan di Mata Remaja dengan Pembelajaran Online Masa Pandemi Covid-19, *Jurnal Keperawatan Merdeka*. 1(11) : 108–114.
- WHO. 2018. *Adolescent health, NMS Pediatrics: 5th Edition*. doi: 10.21474/ijar01/15733.

- Y, A. H. O. dan Rahayu, S. 2022. Rancang Bangun Aplikasi Penentuan Status Gizi Balita Berbasis Android.
- Zahida, F., Taufik, F. E., Muchtar, D. 2019. Pengaruh Aktivitas Fisik Terstruktur terhadap Peningkatan Persentase Massa Otot pada Anggota Sanggar Senam. *Jurnal Profesi Medika : Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 12(2), : 39–45. doi: 10.33533/jpm.v12i2.491.
- Zetiara, A. Z. *et al.* 2021. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dan Karbohidrat Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Aisyah*. 4(2) : 33.
- Zuhriyah, A. 2021. Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*. 01 : 45–52.