

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Pengertian Percaya Diri	8
2.1.2 Aspek-aspek Percaya Diri	9
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Percaya diri	9
2.1.4 Cara Meningkatkan Percaya Diri	10
2.1.5 Hakikat Konsentrasi	11
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi.....	11
2.1.7 Hambatan dalam melakukan Konsentrasi	13
2.1.8 Cara Meningkatkan Konsentrasi	13
2.1.9 Hakikat Sepak Bola.....	14
2.1.10 Teknik Dasar Sepak Bola	14

	Halaman
2.1.11 Hakikat <i>Shooting</i> Sepak Bola	15
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	16
2.3 Kerangka Konseptual	18
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	21
3.1 Metode Penelitian	21
3.2 Variabel Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	22
3.3.1 Populasi.....	22
3.3.2 Sampel.....	22
3.4 Teknik Pengumpulan Data	23
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.5.1 Kuesioner Percaya Diri	24
3.5.2 Instrumen Tes Konsentrasi.....	25
3.5.3 Instrumen Tes Ketepatan <i>Shooting</i>	27
3.6 Teknik Analisis Data	28
3.7 Langkah-langkah Penelitian	31
3.8 Waktu dan Tempat Pelaksanaan.....	32
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	33
4.1.1 Deskripsi Data.....	33
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	34
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	36
4.2 Pembahasan Penelitian	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	44
RIWAYAT HIDUP.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Kuesioner Percaya Diri	24
Tabel 3. 2 Skor Alternatif Jawaban.....	25
Tabel 3. 3 Blangko <i>Grid Concentration Test</i>	25
Tabel 3. 4 Contoh Pengisian <i>Grid Concentration Test</i>	26
Tabel 3. 5 Norma Tes Konsentrasi.....	26
Tabel 3. 6 Interpretasi Koefisien Korelasi Menurut Guildford.....	31
Tabel 3. 7 Waktu Pelaksanaan Penelitian	32
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	33
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi Tiap Tes	34
Tabel 4. 3 Hasil Penghitungan Uji Normalitas	34
Tabel 4. 4 Hasil Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik <i>Shooting</i>	16
Gambar 3. 1 Tes <i>Shooting</i> Sepak Bola	28
Gambar 4. 1 Diagram Hasil Perhitungan Korelasi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data hasil tes Percaya diri, Konsentrasi dan <i>Shooting</i>	44
Lampiran 2. Data Hasil Penelitian Tes Percaya Diri	45
Lampiran 3. Data Hasil Penghitungan Total Skor Tes <i>Shooting</i> Sepak Bola	46
Lampiran 4. Data Hasil Penghitungan Uji Normalitas Liliefors.....	47
Lampiran 5. Data Hasil Penghitungan Korelasi Tes Percaya Diri (X1) terhadap Tes Ketepatan <i>Shooting</i> (Y).....	49
Lampiran 6. Data Hasil Penghitungan Korelasi Tes Konsentrasi (X2) terhadap Tes Ketepatan <i>Shooting</i> (Y).....	50
Lampiran 7. Data Hasil Penghitungan Korelasi Tes Percaya Diri (X1) terhadap Tes Konsentrasi (X2).....	51
Lampiran 8. Data Penghitungan Korelasi Ganda.....	52
Lampiran 9. Tabel Distribusi Normal	53
Lampiran 10. Tabel Distribusi Liliefors.....	54
Lampiran 11. Tabel Distribusi F	55
Lampiran 12. Tabel Distribusi t-Student.....	55
Lampiran 13. SK Pembimbing.....	57
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 15. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	59
Lampiran 16. Angket Percaya Diri	60
Lampiran 17. Tes Konsentrasi	63
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	64