

## ABSTRAK

AZIS PRIANA. 2023. **Pengaruh Latihan Variasi *Dribbling* Terhadap Peningkatan keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk memperoleh informasi mengenai pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap peningkatan menggiring bola dalam permainan sepak bola di SSB Putra Brey usia 8-9 Tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen penelitian adalah tes menggiring bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah Pemain SSB Putra Brey usia 8-9 tahun yang berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik Studi lapangan (*field research*). Berdasarkan pengolahan data dan uji statistika, secara empiri dinyatakan bahwa  $t_{hitung}$  sebesar 13,11 lebih besar dari  $t_{tabel}$  sebesar 1,76 dan berada diluar daerah penerimaan hipotesis nol. Dengan demikian hipotesis ( $H_0$ ) ditolak pada taraf nyata  $\alpha=0,05$ . Ini berarti terdapat pengaruh yang berarti terdapat pengaruh latihan variasi *dribbling* terhadap peningkatan keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola.

**Kata Kunci : Keterampilan Menggiring Bola, Latihan Variasi *Dribbling***

## **ABSTRACT**

*AZIS PRIANA 2023. The Effect of Dribbling Variation Exercises on Increasing Dribbling Skills in Soccer Games. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

*This study aims to obtain information about the effect of various dribbling exercises on the improvement of dribbling in soccer games at SSB Putra Brey aged 8-9 years. The research method used is the experimental method and the research instrument is the dribbling test. The population and sample in this study were 15 male Brey SSB players aged 8-9 years using field research techniques. Based on data processing and statistical tests, empirically stated that  $t$  'count of 13.11 is greater than  $t$  't a b e / of 1.76 and is outside the area of acceptance of the null hypothesis. Thus the hypothesis ( $H_0$ ) is rejected at the significant level  $\alpha = 0.05$ . This means that there is an effect which means there is an effect of training variations on dribbling on improving dribbling skills in soccer games.*

***Keywords: Dribbling Skill, Dribbling Variation Exercise***