

DAFTAR PUSTAKA

- Aji Kusuma. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*: Jakarta. PT Serambi Semesta.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Arwandi, John, and Eddy Ardianda. 2018. "Latihan Zig-Zag Run Dan Latihan Shuttle Run Berpengaruh Terhadap Kemampuan Dribbling Sepakbola." *Jurnal Performa Olahraga* 3(01): 32.
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Mutzaman .
- Budiman, Andres, and Tjung Hauw Sin. 2019. "Pengaruh Latihan Kecepatandan Latihan Kelincahan Terhadap Keterampilan Dribbling Pemain Sepakbola SSB Putra Wijaya ." *Jurnal JPDO* 2(1): 177–81.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2013). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*: Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hamdani, Ali. 2018. "Pengaruh Metode Latihan Variasi Terhadap Passing Atas Permainan Bolavoli Siswa Kelas VIII-A SMPN 4 Ujung Batu Timur."
- Harsono, H. 2015. "Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi ." Jakarta: Remaja Rosdakarya .
- Harsono, H. (2018). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Hutajulu, P. T. (2013). *Meningkatkan Ketrampilan tehnik dasar passing sepak bola melalui pengembangan model belajar permainan pada siswa putra kelas V Sekolah Dasar*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 1 (1), 46–51.
- Ikhsan, Surya Yolanda, and Umar. 2018. "Pemain Tim SSB Gasked Kab. 50 Kota . Tujuan Dari Penelitian Ini Adalah Untuk Mengetahui Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan." : 1307–20.
- Kadir, A. (2009). *Adaptasi Kardiovaskular Terhadap Latihan Fisik*. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma ,Khusus* , 37–47.

- Maria, P. (2020). Pengaruh Atribut Halal Terhadap Keputusan Pembelian Kosmetik Wardah:(Survey Pada Karyawan PT. Barclay Products Jakarta). *JURNAL EKONOMI, MANAJEMEN, BISNIS, DAN SOSIAL (EMBISS)*, 1 (1), 40–47.
- Naldi, I. Y., & IRawan, R. (2020). *Kontribusi kemampuan motorik terhadap kemampuan teknik dasar pada atlet ssb (sekolah sepakbola) balai baru kota padang .Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 6–11.
- Nasution, Ahmad. 2018. "Survei Teknik Dasar Berman Sepak Bola Pada Siswa Smkt Somba Opu Kabupaten Gowa ." *Ilmu Keolahrgaan* : 1–10.
- Nurdiansyah, N., & Susilawati, S. (2018). *Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping Terhadap Kemampuan Daya Ledak Otot Tungkai. Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1).
- Safithry, E. A. (2018). *Asesmen Teknik Tes dan non tes* . IRDH.
- Saputra, Adhe, Ahmad Muzaffar, and Palmizal A. 2018. *Sepakbola* . Jambi: Salim Media Indonesia (Anggota IKAPI).
- Sidik, N. M., Kurniawan, F., & Effendi, R. (2021). *Pengaruh Latihan Sepakbola Empat Gawang Terhadap Kemampuan Passing Stopping Sepakbola Ekstrakurikuler di SMP Islam Karawang . Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 60–67.
- Sudjarwo, Iwan. 2017. *Teknik dasar sepak bola*.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). *The Effects Of Training Methods And Achievement Motivation Toward Of Football Passing Skills . Jipes-Journal of Indonesian Physical Education and Sport*, 1 (2), 73–84.
- Taufik, M. Syamsul. 2019. "MENINGKATKAN TEKNIK DASAR DRIBBLING SEPAKBOLA MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN Muhamad Syamsul Taufik Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Suryakencana." *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi* 8.
- Udam, Melkianus. 2017. "Pengaruh Latihan Shuttle-Run Dan Zig-Zag

Terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura Melkianus Udam Program Pendidikan Magister Program Studi Pendidikan Olahraga Konsentrasi Pendidikan Ol." Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3(1): 1-14.

Yani, Ahmad, Mahendra, and Ardiyansah. 2020. *"Pengaruh Latihan Kelincahan Lari Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola."* *Journal Sport and Physical Education* XX(X): 10.