

## DAFTAR ISI

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....               | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....         | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....          | iii  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....        | iv   |
| DAFTAR ISI.....                  | v    |
| DAFTAR TABEL.....                | ix   |
| DAFTAR GAMBAR.....               | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....             | xi   |
| PERNYATAAN KEASLIAN.....         | xii  |
| KATA PENGANTAR.....              | xiii |
| ABSTRAK.....                     | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....           | 1    |
| A. Latar Belakang.....           | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....          | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....        | 5    |
| D. Ruang Lingkup Penelitian..... | 5    |
| 1. Lingkup Masalah.....          | 5    |
| 2. Lingkup Metode.....           | 6    |
| 3. Lingkup Keilmuan.....         | 6    |
| 4. Lingkup Tempat.....           | 6    |
| 5. Lingkup Sasaran.....          | 6    |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 6. Lingkup Waktu .....                 | 6  |
| E. Manfaat Penelitian .....            | 6  |
| 1. Bagi Peneliti .....                 | 6  |
| 2. Bagi Puskesmas Karanganyar .....    | 7  |
| 3. Bagi Akademis .....                 | 7  |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....          | 8  |
| A. <i>Underweight</i> .....            | 8  |
| 1. Definisi .....                      | 8  |
| 2. Etiologi .....                      | 9  |
| 3. Patofisiologi.....                  | 11 |
| 4. Dampak .....                        | 13 |
| B. Energi.....                         | 13 |
| 1. Definisi .....                      | 13 |
| 2. Metabolisme .....                   | 14 |
| C. Karbohidrat .....                   | 17 |
| D. Protein.....                        | 18 |
| E. Lemak .....                         | 19 |
| F. Tingkat Kecukupan Gizi Balita ..... | 20 |
| G. <i>Food Recall</i> 24 Jam .....     | 21 |
| 1. Langkah Pelaksanaan .....           | 22 |
| 2. Kelebihan dan Kekurangan .....      | 23 |
| 3. Cara Mengolah Data.....             | 24 |
| H. Kerangka Teori .....                | 25 |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| BAB III METODE PENELITIAN.....                        | 26 |
| A. Kerangka Konsep.....                               | 26 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                         | 26 |
| C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 28 |
| 1. Variabel Penelitian.....                           | 28 |
| 2. Definisi Operasional.....                          | 29 |
| D. Desain Penelitian .....                            | 30 |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian.....                | 31 |
| 1. Populasi .....                                     | 31 |
| 2. Sampel.....                                        | 31 |
| 3. Teknik Sampling .....                              | 31 |
| F. Instrumen Penelitian .....                         | 35 |
| 1. Timbangan Digital.....                             | 35 |
| 2. Kuesioner <i>Food Recall 24 Jam</i> .....          | 36 |
| G. Prosedur Penelitian .....                          | 36 |
| 1. Tahap Persiapan.....                               | 36 |
| 2. Tahap Pelaksanaan.....                             | 37 |
| 3. Tahap Penyusunan.....                              | 38 |
| H. Pengolahan dan Analisis Data .....                 | 38 |
| 1. Pengolahan Data.....                               | 39 |
| 2. Analisis Data .....                                | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                         | 45 |
| A. Gambaran Umum Penelitian.....                      | 45 |

|                                                                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| B. Hasil Penelitian.....                                                                                       | 46 |
| 1. Analisis Univariat.....                                                                                     | 46 |
| 2. Analisis Bivariat.....                                                                                      | 42 |
| BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                         | 53 |
| A. Analisis Univariat.....                                                                                     | 53 |
| 1. Karakteristik Balita dan Ibu Balita.....                                                                    | 53 |
| 2. Asupan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak .....                                                        | 56 |
| B. Analisis Bivariat .....                                                                                     | 57 |
| 1. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan .....     | 57 |
| 2. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan..... | 59 |
| 3. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan .....    | 61 |
| 4. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita Usia 24-59 Bulan .....      | 63 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                                                               | 65 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                              | 66 |
| A. Kesimpulan.....                                                                                             | 66 |
| B. Saran .....                                                                                                 | 66 |
| 1. Bagi Institusi/Puskesmas .....                                                                              | 66 |
| 2. Bagi Responden.....                                                                                         | 67 |
| 3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                             | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                           | 68 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                  | 76 |