

ABSTRAK

FATIYA MUTHI'AH

**HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN ENERGI, KARBOHIDRAT,  
PROTEIN, DAN LEMAK DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*  
PADA BALITA  
(STUDI OBSERVASIONAL PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI  
KELURAHAN KARANGANYAR KECAMATAN KAWALU KOTA  
TASIKMALAYA TAHUN 2023)**

*Underweight* merupakan salah satu dari tiga kriteria malnutrisi yang mencerminkan kegagalan pertumbuhan. Salah satu penyebab *underweight* adalah asupan zat gizi inadekuat yang menyebabkan penurunan massa otot dan laju metabolisme basal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecukupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak dengan kejadian *underweight* pada balita. Penelitian ini menggunakan *studi cross sectional*. Pengambilan sampel balita dilakukan secara *proportional random sampling* dari seluruh posyandu dengan jumlah sampel sebanyak 52 subjek. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *food recall* 3x24 jam tidak berurutan. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara tingkat kecukupan energi dengan kejadian *underweight* ( $p = 0,031$ ), tingkat kecukupan karbohidrat dengan kejadian *underweight* ( $p = 0,011$ ), tingkat kecukupan protein dengan kejadian *underweight* ( $p = 0,023$ ), dan tingkat kecukupan lemak dengan kejadian *underweight* ( $p = 0,033$ ). Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat kecukupan energi, karbohidrat, protein, dan dengan kejadian *underweight* pada balita usia 24-59 bulan.

**Kata Kunci:** *Underweight*, tingkat kecukupan energi, tingkat kecukupan karbohidrat, tingkat kecukupan protein, tingkat kecukupan lemak