

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**

ABSTRAK

NOVIA UTAMIRAZAAYUSAPUTRI

**FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA 18-44 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIHIDEUNG KOTA TASIKMALAYA**

Puskesmas Cihideung merupakan puskesmas dengan prevalensi hipertensi tertinggi di Kota Tasikmalaya pada tahun 2022 dan mengalami peningkatan kasus setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada usia 18-44 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *case control*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *accidental sampling*. Populasi kasus adalah responden yang datang berkunjung serta berusia 18-44 tahun yang terdiagnosis hipertensi dan populasi kontrol adalah responden yang datang berkunjung serta berusia 18-44 tahun yang tidak pernah terdiagnosis hipertensi. Sampel pada penelitian ini yaitu 120 orang responden yang terdiri dari 60 kasus dan 60 kontrol. Variabel bebas yang diteliti adalah kegemukan, perilaku merokok, konsumsi natrium, dan aktivitas fisik, dengan variabel terikat kejadian hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan instrumen kuesioner, serta melalui analisis rekam medik. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kegemukan ($p\ value = 0,039$; OR (95% CI) = 2,366 (1,111-5,040)) dan konsumsi natrium ($p\ value = 0,002$; OR (95% CI) = 3,471 (1,635-7,370)) dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cihideung Kota Tasikmalaya. Sementara itu, variabel perilaku merokok ($p\ value = 1,000$) dan aktivitas fisik ($p\ value = 0,148$) tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian hipertensi. Rekomendasi yang dapat diberikan kepada masyarakat yaitu melakukan kontrol tekanan darah dan berat badan secara rutin, serta mengurangi konsumsi natrium pada makanan.

Kata Kunci : Hipertensi, Usia Dewasa, Kegemukan, Konsumsi Natrium

ABSTRACT

NOVIA UTAMIRAZAAYUSAPUTRI

RISK FACTORS ASSOCIATED WITH HYPERTENSION INCIDENCE IN 18-44 YEARS OLD IN THE WORK AREA OF CIHIDEUNG HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY

The Cihideung Health Center was the health center with the highest prevalence of hypertension in Tasikmalaya City in 2022 and has experienced an increase in cases every year. The purpose of this study was to analyze the risk factors associated with the incidence of hypertension at the age of 18-44 years in the Cihideung Community Health Center, Tasikmalaya City. This research was a quantitative study with a case control design. The sampling technique used is accidental sampling. The case population was respondents who came for treatment and were aged 18-44 years who were diagnosed with hypertension and the control population were respondents who came for treatment and were aged 18-44 years who had never been diagnosed with hypertension. The sample in this study was 120 respondents consisting of 60 cases and 60 controls. The independent variables studied were obesity, smoking behavior, sodium consumption, and physical activity, with the dependent variable being the incidence of hypertension. Data collection was carried out through interviews using a questionnaire instrument, as well as through analysis of medical records. Data analysis consisted of univariate analysis and bivariate analysis using chi square tests. The results of the bivariate analysis showed that there was significant relationship between obesity (p value = 0.039; OR (95% CI) = 2,366 (1,111-5,040)) and sodium consumption (p value = 0.002; OR (95% CI) = 3,471 (1,635-7,370)) and the incidence of hypertension in the Cihideung Community Health Center, Tasikmalaya City. Meanwhile, the variables of smoking behavior (p value = 1,000) and physical activity (p value = 0,148) did not have a significant relationship with the incidence of hypertension. Recommendations that can be given to the community are to control blood pressure and weight regularly, and reduce sodium consumption in food.

Keywords: *Hypertension, Adult Age, Obesity, Sodium Consumption*