

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xii
PERNYATAAN	xiii
KATA PENGANTAR	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode	6

3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Tempat	6
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Peneliti	7
2. Bagi Puskesmas.....	7
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan	7
4. Bagi Peneliti Lain.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Diabetes Melitus	9
1. Definisi Diabetes Melitus.....	9
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	10
3. Patogenesis	11
4. Gejala	17
5. Diagnosis	19
6. Komplikasi	21
7. Pencegahan.....	22
8. Faktor Risiko	24
B. Kerangka Teori	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian	39

C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional	40
E. Metode Penelitian	42
F. Populasi dan Sampel Penelitian	42
G. Instrumen Penelitian	48
H. Pengumpulan Data	50
I. Prosedur Penelitian	50
J. Pengolahan dan Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
B. Analisis Univariat	60
C. Analisis Bivariat	68
D. Rekapitulasi Analisis Bivariat	71
BAB V PEMBAHASAN	72
A. Hubungan Merokok dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	72
B. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	74
C. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2	79
D. Keterbatasan Peneliti	82
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	83
A. Simpulan	83
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>The Egregious Eleven</i> , Sebelas Organ yang Berperan dalam Patogenesis Hiperglikemia Pada DM Tipe 2	12
Gambar 2.2 Kerangka Teori	37
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa pada DM dan Non-DM.....	21
Tabel 2.2 Jenis Aktivitas Fisik menurut <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	30
Tabel 2.3 Kategori Aktivitas Fisik menurut <i>Global Physical Activity Questionnaire</i> (GPAQ).....	31
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	40
Tabel 3.2 OR (<i>Odds Ratio</i>) Penelitian Sebelumnya.....	44
Tabel 3.3 Jumlah Sampel Disetiap Desa	46
Tabel 3.4 No Sampel Kasus dan Kontrol di Setiap Desa	47
Tabel 3.5 Instrumen Pola Makan.....	50
Tabel. 4.1 Data Wilayah Kerja Puskesmas UPTD Puskesmas Majenang II Tahun 2022	58
Tabel. 4.2 Data Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas UPTD Puskesmas Majenang II.....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Usia pada Responden.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Responden	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Menderita DM pada Responden	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pendidikan pada Responden	61
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan pada Responden	62
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pertanyaan berdasarkan Kebiasaan Merokok pada Responden	62

Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok pada Responden.....	63
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Pertanyaan berdasarkan Aktivitas Fisik pada Responden	63
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Responden	66
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Pertanyaan berdasarkan Pola Makan pada Responden	66
Tabel 4.13 Distribusi Frekuensi pola makan pada Responden.....	68
Tabel 4.14 Analisis Hubungan antara Merokok dengan Kejadian DM Tipe 2.....	68
Tabel 4.15 Analisis Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian DM Tipe 2.....	69
Tabel 4.16 Analisis Hubungan antara Pola Makan dengan Kejadian DM Tipe 2	70
Tabel 4.17 Rekapitulasi Analisis Bivariat	71

DAFTAR SINGKATAN

ADA	<i>American Diabetes Association</i>
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
CDC	<i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DM	Diabetes Melitus
DPP	Dipeptidil Peptidase
FFA	<i>Free Fatty Acid</i>
GDP	Glukosa Darah Puasa
GDPT	Gula Darah Puasa Terganggu
GDS	Gula Darah Sewaktu
GIP	<i>Gastric Inhibitory Polypeptide</i>
GLP	<i>Glucagon Like Peptidase</i>
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
HGP	<i>Hepatic Glucose Production</i>
IDDM	<i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDF	<i>Internasional Diabetes Federation</i>
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MET	<i>Metabolic Equivalent</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
PJK	Penyakit Jantung Koroner
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
SGLT	<i>Sodium Glucose co-transporter</i>
WHO	<i>World Health Organisation</i>
TGT	Toleransi Gula Terganggu
TTGO	Tes Toleransi Glukosa Oral