

## ABSTRAK

**RIMA SEPTI ALKARIEMA**

### **PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN GIZI IBU DAN PERBAIKAN ASUPAN ZAT GIZI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH**

Masalah gizi dapat terjadi pada anak usia prasekolah akibat ketidakcukupan asupan zat gizi yang salah satu faktor penyebabnya adalah rendahnya pengetahuan gizi pada ibu. Pengetahuan tentang gizi seimbang pada ibu perlu ditingkatkan melalui edukasi gizi dengan menggunakan media pembelajaran yang tepat seperti video. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi ibu dan perbaikan asupan gizi anak usia prasekolah di TK Islam As-syroj. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *quasi eksperimen pre-test dan post-test without control group design*. Subjek terdiri dari 51 orang. Metode analisis yang digunakan adalah uji wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi gizi dengan media video dapat meningkatkan pengetahuan ibu ( $p=0,000$ ) sehingga ada pengaruh edukasi gizi dengan media video terhadap peningkatan pengetahuan gizi ibu, asupan energi ( $p= 0,001$ ) dan karbohidrat ( $p=0,006$ ) anak mengalami peningkatan yang signifikan yang berarti terdapat pengaruh edukasi gizi dengan media video terhadap asupan energi dan karbohidrat pada anak usia prasekolah. Namun asupan protein ( $p=0,441$ ) dan lemak ( $p=0,395$ ) tidak mengalami perubahan yang signifikan, sehingga tidak ada pengaruh edukasi gizi dengan media video terhadap asupan protein dan lemak pada anak usia prasekolah di TK Islam As-syroj.

**Kata Kunci :** Asupan zat gizi, edukasi gizi, pengetahuan ibu.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
SILIWANGI UNIVERSITY  
TASIKMALAYA  
NUTRITION STUDY PROGRAM  
2023**

**ABSTRACT**

**RIMA SEPTI ALKARIEMA**

***THE EFFECT OF VIDEO NUTRITION EDUCATION ON INCREASING MOTHER'S NUTRITION KNOWLEDGE AND IMPROVING NUTRITIONAL INTAKE OF PRESCHOOL CHILDREN***

*Nutritional problems can occur in preschool-age children due to insufficient intake of nutrients, one of the contributing factors being the low knowledge of nutrition in mothers. Knowledge of balanced nutrition in mothers needs to be increased through nutrition education using appropriate learning media such as videos. The purpose of this study was to determine the effect of nutrition education on increasing maternal nutrition knowledge and improving nutritional intake of preschool-age children in TK Islam As-syiroj. This research was conducted using a quasi-experimental approach with pre-test and post-test without control group design. The subjects consisted of 51 mothers and preschool children. The data was analysed using Wilcoxon test. The results showed that nutrition education using video media could increase mother's knowledge ( $p=0.000$ ) so that there is an effect of nutrition education on increasing maternal nutrition knowledge, energy intake ( $p=0.001$ ) and carbohydrates ( $p=0.006$ ) in children. There was a significant increase, which means there was an effect of nutrition education using video media on intake energy and carbohydrates in preschool children. Intake of protein ( $p=0.441$ ) and fat ( $p=0.395$ ) did not change significantly, so there was no effect of nutrition education using video media on protein and fat intake in preschool-aged children.*

**Keywords:** *Nutrition education, nutrient intake, mother's knowledge.*