

ABSTRAK

ABI CHRISTIAWAN. 2023. **KONTRIBUSI *POWER* OTOT LENGAN DAN *POWER* OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL *JUMP SHOOT* DALAM PERMAINAN BOLA BASKET.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan dan *power* otot tungkai terhadap hasil *jump shoot* dalam permainan bola basket pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN Satu Atap 1 Wanareja Kabupaten Cilacap. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *Medicine Ball Putt*, tes *vertical jump*, dan tes *jump shoot* bola basket. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah pada anggota Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN Satu Atap 1 Wanareja Kabupaten Cilacap sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik sampling *puposive*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik terdapat kontribusi yang berarti *power* otot lengan dan *power* otot tungkai terhadap hasil *jump shoot* dalam permainan bola basket pada anggota Tim Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN Satu Atap 1 Wanareja Kabupaten Cilacap hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup

Kata Kunci: *power* otot lengan, *power* otot tungkai, *jump shoot*, bola basket.