

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z. (2016). Hubungan Antara Power Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, dan Rasa Percaya Diri dengan Hasil Keterampilan Open Bola basket. *Judika (Jurnal Pendidikan Unsika)*, 4(1).
- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola basket*. Surakarta: Era Pustaka Utama
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan
- Hadziq, Khairul dan Anwar Musadad. (2017). *PENJAS ORKES pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa SMP – MTs kelas VII*. Bandung: YRAMA WIDYA.
- Halim, N. I. (2011). Tes dan Pengukuran dalam Bidang Olahraga. *Makassar: Universitas Negeri Makassar*.
- Hamdika, D., & Marlina, Y. (2015). Kontribusi Antara Power Otot Lengan dan Kelentukan Togok Terhadap Kemampuan Melempar Bola (Throw-In) pada Klub bola basket Persas Sabang Tahun 2011. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 1(1).
- Harsono. 2010. *Kondisi Fisik*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif* (Cetakan 1). Jakarta: Remaja Rosdakarya
- Kurniawan, Feri. (2011). *Buku Pintar Pengetahuan Olahraga*. Niaga Swadaya
- Mubarok, M. Z. (2018). Pengaruh Bentuk Latihan Envelope Run dan Boomerang Run Dengan Metode Latihan Repetisi Terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Bola basket. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 4(02), 301–311.

- Muhadjir. 2004. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta. Erlangga
- Nurhasan dan Abdul Narlan. (2017). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*.  
Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi: Tasikmalaya
- Sajoto, 2005. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Sunardi dan Dedy Whinata Kardiyanto. 2015. Surakarta : UPT Penerbitan dan Percetakan UNS (UNS Press).
- Syaifuddin, H. (2006). *Anatomi Fisiologi Untuk Mahasiswa Keperawatan*.  
*Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta, 146.*
- Wedi, S., Umar, U., & Wellis, W. (2019). Pengaruh Metode Latihan Beban dengan Gerakan Cepat dan Gerakan Lambat terhadap Peningkatan Hipertrofi Otot Paha. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 30–35.