

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
PERNYATAAN KEASLIAN .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
1. Lingkup Masalah .....	5
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan .....	5
4. Lingkup Tempat .....	5
5. Lingkup Sasaran .....	6
6. Lingkup Waktu .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
1. Bagi Institusi / Subjek Penelitian .....	6
2. Bagi Prodi .....	6
3. Bagi Keilmuan Gizi .....	6
4. Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. <i>Underweight</i> .....	7
a. Pengertian <i>Underweight</i> .....	7

b. Faktor Penyebab <i>Underweight</i> .....	7
2. Energi .....	10
3. Zat Gizi Makro .....	11
a. Karbohidrat .....	12
b. Protein .....	12
c. Lemak .....	13
4. Kebutuhan Gizi Balita .....	14
5. Pola Pemberian Makanan pada Balita Usia 2 – 5 Tahun .....	15
6. Kuantitas Konsumsi Pangan .....	17
a. Pengertian Kuantitas Konsumsi Pangan .....	17
b. <i>Food Recall</i> 24 Jam .....	18
7. Kualitas Konsumsi Pangan .....	19
a. Pengertian Kualitas Konsumsi Pangan .....	19
b. IGS (Indeks Gizi Seimbang).....	21
8. Hubungan Kuantitas dan Kualitas Konsumsi Pangan dengan <i>Underweight</i> .....	22
B. Kerangka Teori .....	25
BAB III METODE PENELITIAN .....	26
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis Penelitian .....	27
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	27
1. Variabel Penelitian .....	27
2. Definisi Operasional .....	28
D. Rancangan / Desain Penelitian .....	30
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	30
1. Populasi .....	30
2. Sampel .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	34
G. Prosedur Penelitian .....	37
1. Persiapan Penelitian .....	37
2. Pelaksanaan Penelitian .....	38
3. Penyusunan Laporan .....	39
H. Pengolahan dan Analisis Data .....	39
1. Pengolahan Data .....	39

2. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
B. Analisis Hasil Penelitian .....	44
1. Analisis Univariat .....	44
2. Analisis Bivariat .....	46
BAB V PEMBAHASAN .....	47
A. Hubungan Kuantitas Konsumsi Pangan dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita .....	47
B. Hubungan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Kejadian <i>Underweight</i> pada Balita .....	53
C. Keterbatasan Penelitian .....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	56
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	59
LAMPIRAN .....	66