

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC-8.....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Lansia menurut Depkes RI tahun 2005.....	31
Tabel 2.3 Kandungan Lemak Per 100 gram Bahan Makanan .....	33
Tabel 2.4 Kandungan Natrium Per 100 gram Bahan Makanan .....	34
Tabel 2.5 Kandungan Serat Per 100 gram Bahan Makanan .....	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Lansia Di Puskesmas Tawang Tahun 2023 .....	57
Tabel 4.2 Analisis Univariat .....	58
Tabel 4.3 Hasil Analisis Bivariat Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak, Serat, dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi .....	59