

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Hipertensi	7
2. Lanjut Usia	21
3. Status Gizi	25

4. Kebiasaan Konsumsi	31
5. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak, Natrium dan Serat dengan Hipertensi	36
6. Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi.....	38
B. Kerangka Teori	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis Penelitian	42
C. Variabel Penelitian	43
D. Definisi Operasional	44
E. Desain Penelitian	46
F. Populasi dan Sampel.....	46
G. Instrumen Penelitian	48
H. Prosedur Penelitian	50
I. Pengolahan dan Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum Penelitian	56
B. Hasil Penelitian.....	57
1. Karakteristik Responden	57
2. Analisis Univariat.....	57
3. Analisis Bivariat	58
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Karakteristik Responden.....	60
B. Analisis Bivariat	61
1. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	61
2. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hipertensi	63
3. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Serat dengan Kejadian Hipertensi	65

4. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi	66
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	79