

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. C. 2017. Karbohidrat, in *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Otaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., et al. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan, Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Al Fariqi, M. Z. 2021. Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(2), 15–22. doi: 10.30812/nutriology.v2i2.1584.
- Al Hammadi, E. 2017. Effects of Dietary Fiber Intake On Body Weight and Waist Circumference. *Arab Journal of Nutrition and Exercise (AJNE)*, 1(2), 77-84. doi: 10.18502/ajne.v1i2.1225.
- Anggaraini, R. D. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Esa Unggul. Available at: <https://ejournal.bioscientifica.com/view/journals/eje/171/6/727.xml>.
- Ansar, J., Dwinata, I., M, A. 2019. Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar, *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Antara, A. N., Nugroho, A. N., Chasanah, S. U. 2022. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lanjut Usia di Desa Girisekar Wilayah Kerja Puskesmas Panggang II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 13(1). doi: 10.55426/jksi.v13i1.187.
- Ariestiningsih, A. D. 2019. Asuhan Gizi Penyakit Hipertensi, in *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arityaningrum, B. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali pada Penderita yang Melakukan Pemeriksaan Rutin di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014. *Skripsi*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Asosiasi Pelatih Kebugaran Indonesia. 2016. *Cara Mengukur Tinggi dan Berat Badan*. Available at: <https://apki.or.id/carsa-mengukur-tinggi-dan-berat-badan/> (Accessed: 12 February 2023).

- Aziztama, R. 2014. Diabetes Mellitus Type II and Grade I Hypertension Accompanied Obesity on 75 Years Old Woman Without. *Agromed Unila*, 1(2),174–179.
- Bell, K., Twiggs, J., Olin, B. R. 2015. *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama, USA: Alabama Pharmacy: Association Continuing Education.
- Christy, J., Bancin, L. J. 2020. *Status Gizi Lansia*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Ciudad-Mulero, M., Fernández-Ruiz, V., Matallana-González., M., Morales, P. 2019. Dietary Fiber Sources and Human Benefits: The Case Study of Cereal and Pseudocereals. *Advances in Food and Nutrition Research*. doi: 10.1016/bs.afnr.2019.02.002.
- Darawati, M. 2017. Mineral, in *Ilmu Gizi Tori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman-teknis-penemuan-dan-tatalaksana-hipertensi>.
- Doloksaribu, B. 2017. Lemak, in *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Donini, L. M., Savina, C., Rosano, A., Cannella, C. 2007. Systematic Review of Nutritional Status Evaluation and Screening Tools In The Elderly. *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 11(5), 421–432.
- Evans, C. E. L., Greenwood, D. C., Thwapleton, D. E., Cleghorn, C. L., Nykjaer, C., *et al.* 2015. Effects of Dietary Fibre Type On Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials of Healthy Individuals. *Journal of Hypertension*, 33(5). doi: 10.1097/HJH.0000000000000515.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Fikriana, R. 2018. *Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Fitriana, R., Rohmawati, N., Sulistiyani. 2015. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember). *Artikel Ilmiah Hasil Penelitian Mahasiswa 2015*, 27.

- Gray, H. H., Dawkins, K. D., Morgan, J M., Simpson, I. A. 2005. *Hypertension Lecturer Notes Kardiologi*. 4th edn. Jakarta: Erlangga. Available at: <https://www.google.co.id/books/edition/Kardiologi/VbLekHPo5CEC?hl=id&gbpv=1&dq=Hipertensi.+Lecture+Notes+Kardiologi&pg=PA269&printsec=frontcover>.
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., Parati, G. 2019. Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11(9), 1–16. doi: 10.3390/nu11091970.
- Hafid, M. A. 2018. Hubungan Antara Lingkar Pinggang Terhadap Tekanan Darah dan Asam Urat di Dusun Sarite'ne Desa Bili-Bili. *Journal of Islamic Nursing*, 3(1), 54–61.
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Sabrini, I. A., Wigati, M. 2019. *Gizi Kerja*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., Hernawan, A. D. 2020. Hubungan Antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir, *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), 34–43.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Julyana, J., Sefrina, L. R., Kurniasari, R. 2022. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sukatani Depok. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(19), 212–218.
- Kadir, A. 2018. Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 5(1), 15-25. doi: 10.30742/jikw.v5i1.2.
- Kartika, L. A., Afifah, E., Suryani, I. 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(3), 139–146. doi: [http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang, Kemenkes RI*. Indonesia. Available at: <https://ejournal.bioscientifica.com/view/journals/eje/171/6/727.xml>.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 Tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019*. Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/5675/2021 Tentang Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan Tahun 2021-2025, Peraturan Menteri Kesehatan RI*. Indonesia. Available at: jdih.kemkes.go.id.
- Kholifah, F. N., Bintanah, S., Handarsari, E. 2015. Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Unimus*, 5(2), 21–30. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/2362>.
- Langingi, A. R. C. 2021. Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi. *Community Of Publishing In Nursing*, 9, 46–57.
- Listiana, Krisnasary, A., Ahmad, R. 2017. Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 126–138. doi: 10.33088/jmk.v10i2.334.
- Malonda, N. S. H., Dinarti, L. K., Pangastuti, R. 2012. Pola Makan dan Konsumsi Alkohol Sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(4), 202-212. doi: 10.22146/ijcn.18219.
- Mardalena, I. 2019. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Edisi 1. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Marmi. 2013. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Edisi 1. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marselina, Y. 2017. Hubungan Status Gizi (IMT) dan Asupan Bahan Makanan Sumber Purin Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan

- di Rumah Sakit Mitra Kemayoran Tahun 2017, 28 Juli 2017. *Skripsi*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan.
- Maryana, H. 2018. Hubungan Kepuasan Lansia pada Kegiatan Posbindu dengan Kejadian Hipertensi Terkontrol di Posbindu Kelurahan Lubang Buaya, Jakarta Timur Tahun 2018. *Skripsi*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan.
- Melini, D. O. C. W., Tanuwijaya, R. R. 2021. Status Gizi , Pola Konsumsi Natrium dan Serat dengan Kejadian Hipertensi : a Cross Sectional Study, *Jurnal Nutrisia*, 23(2), 101–108. doi: 10.29238/jnutri.v23i2.241.
- Miranda, S. R. 2019. Hubungan Status Gizi, Pola Makan (Lemak, Natrium, Kalium) dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilaya Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019. *Skripsi*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Perintis Padang.
- Moningka, B. L. M., Rampengan, S. H., Jim, E. L. 2021. Diagnosis dan Tatalaksana Terkini Penyakit Jantung Hipertensi. *e-CliniC*, 9(1), 96–103. doi: 10.35790/ecl.v9i1.31962.
- Mulyasari, E. W., Srimati, M. 2020. Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92.
- Munirwan, H., Januaresty, O. 2020. Penyakit Jantung Hipertensi dan Gagal Jantung, *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(4), 9–17.
- Nuraini, B. 2015. Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Panjaitan, I. A. (2018) Hubungan Asupan Serat, Asupan Natrium, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kecamatan Salak Kabupaten Pakpak Bharat Tahun 2017. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Par'I, H. M. 2016. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Pertiwi, A., Haniarti, Usman. 2020. Hubungan Asupan Serat Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan Di Rsud Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(1), 1–8. doi: 10.31850/makes.v3i1.285.
- Prasasti, A. P. 2022. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (*Middle Age*) Di Puskesmas Tempeh. *Skripsi*. Jember: Universitas dr. Soebandi.

- Purba, M. B. 2017. Asuhan Gizi pada Hipertensi, in *Ilmu Gizi Tori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Purtiantini. 2022. *Dietary Approaches to Stop Hypertension Diet, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1440/dietary-approaches-to-stop-hypertension-diet (Accessed: 27 April 2023).
- Puspitasari, P. N. 2020. Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 922–926. doi: 10.35816/jiskh.v12i2.435.
- Rahayu, D. S. 2019. Hubungan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kabupaten Probolinggo. *Skripsi*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Rahayu, R. M., Berthelin, A. A., Lapepo, A., Utam, M. W., Sanga, J. L., *et al.* 2020. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Sukamulya Tahun 2019. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 4(1), 102–111. doi:10.52643/jukmas.v4i1.806.
- Rahma, A., Baskari, P. S. 2019. Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, 1(1), 53–62. doi: 10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080.
- Ramadhani, D. H., Bintanah, S., Handarsari, E. 2017. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat dan IMT Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Unimus*, 6(2), 1–14.
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., Haya, M. 2019. Konsumsi Protein, Lemak Jenuh dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14(2). doi: 10.36086/jpp.v14i2.405.
- Rihiantoro, T., Widodo, M. 2018. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159-167. doi: 10.26630/jkep.v13i2.924.
- Sarbini, D., Zulaekah, S., Isnaeni, F. N. 2019. *Gizi Geriatri*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.

- Setiadi, A. P., Halim, S. V. 2018. *Penyakit Kardiovaskular: Seri Pengobatan Rasional. Graha Ilmu*. Available at: [http://repository.ubaya.ac.id/37369/7/Seri Pengobatan Rasional 1-Penyakit Kardiovaskular.pdf](http://repository.ubaya.ac.id/37369/7/Seri%20Pengobatan%20Rasional%201-Penyakit%20Kardiovaskular.pdf).
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., Efyuwinta, A. 2018. Hubungan Kadar Gula Darah dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. doi: 10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171.
- Sirajuddin., Surmita., Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Skeaff, C. M., Mann, J. 2012. Lipid, in *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Slavin, J. L. 2005. Dietary Fiber and Body Weight. *Nutrition*, 21(3), 411–418. doi: 10.1016/j.nut.2004.08.018.
- Suiraoaka, I. P. 2012. *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Resiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Suling, F. R. W. 2018. *Hipertensi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Sumayku, I. M., Pandelaki, K., Wongkar, M. C. P. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *e-CliniC*, 2(2). doi: 10.35790/ecl.2.2.2014.5022.
- Sun, B., Shi, X., Wang, T., Zhang, D. 2018. Exploration of The Association Between Dietary Fiber Intake and Hypertension Among U.S. Adults Using 2017 American College of Cardiology/American Heart Association Blood Pressure Guidelines: Nhanes 2007–2014. *Nutrients*, 10(8), 1–11. doi: 10.3390/nu10081091.
- Supariasa, I. D. N. 2017. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri, in *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., Hannan, M. 2019. Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4(2), 20–24. doi: 10.24929/jik.v4i2.799.

- Suryani, N., Noviana., Libri, O. 2020. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100–107.
- Thamaria, N. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Wardawati., Suharmi., Zulkifli., Rifai, A., Asmuni., Putri, S. A. 2022. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- World Health Organization. 2013. *A Global Brief On Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis*. World Health Organization. doi: 10.5005/ijopmr-24-1-2.
- World Health Organization. 2021. *Hypertension*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 25 January 2023).
- Yuriah, A., Astuti, A. T., Inayah, I. 2019. Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124. doi: 10.35842/ilgi.v2i2.103.
- Zuristi, M. S. 2021 Hubungan Asupan Lemak, Natrium, Serat, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia ≥ 45 Tahun di Desa Tanjung Payang, Kabupaten Lahat, Sumatera Selatan. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Semarang. Available at: http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=26488&keywords=.