

ABSTRAK

MUHAMMAD DEVALDY ASDIANSYAH. 2023. **Pengaruh Latihan**

***Dribble 40 Yard Square* terhadap Keterampilan *Dribble* dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan pengamatan di lapangan siswa ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 pada saat melakukan *dribble* masih sangat kurang sehingga bola gampang direbut oleh pemain lawan sehingga sering kehilangan bola. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *dribble 40 yard square* terhadap peningkatan keterampilan *dribble* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes menggiringbola dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *dribble 40 yard square* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *dribble* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Muhammadiyah Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023.

Kata Kunci : *dribble, futsal, latihan dribble 40 yard square*

ABSTRACT

MUHAMMAD DEVALDY ASDIANSYAH. 2023. *Effect of 40 Yard Square Dribble Training on Dribble Skills in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya. Based on observations in the field, extracurricular futsal extracurricular students at SMK Muhammadiyah Tasikmalaya City for the 2022/2023 academic year when they dribble are still lacking so that the ball is easily grabbed by opposing players so they often lose the ball. The purpose of this study was to obtain information about the effect of 40 yard square dribble training on improving dribble skills in futsal games for futsal extracurricular students at SMK Muhammadiyah Tasikmalaya City in the 2022/2023 academic year. The research method used is the experimental method and the instrument in this study is the dribbling test in futsal games. The population in this study were futsal extracurricular students at SMK Muhammadiyah Tasikmalaya City for the 2022/2023 academic year using a purposive sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing using statistical tests, it turns out that empirically the 40 yard square dribble exercise has a significant effect on dribble skills in futsal games for futsal extracurricular students at SMK Muhammadiyah Tasikmalaya City in the 2022/2023 academic year.

Keywords: dribble, futsal, 40 yard square dribble practic