

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil 'Alamiin, segala puji dan syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan rahmat, pertolongan, dan nikmat-Nya atas segala kekuatan, kesabaran, keberanian, kemudahan, ketenangan, kemampuan, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini. Keberhasilan penulis dalam penyelesaian skripsi ini semata-mata hanya pertolongan dan rahmat yang Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Semoga shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada Rasulullah *sallallahu 'alaihi wasallam*, keluarga, dan sahabat-sahabatnya yang telah membawa petunjuk dan bimbingan kepada umat manusia.

Penulis menyadari bahwa dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini terdapat banyak kendala yang dialami oleh penulis, namun berkat rahmat dan izin dari Allah serta bantuan dari seluruh pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi dan Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Siti Novianti, S.K.M., M.K.M selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Siliwangi.

3. Nur Lina, S.K.M., M.Kes (Epid) dan Neni, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberi arahan, bimbingan, dan bantuan selama penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Andy Muharry, S.K.M., M.P.H selaku Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan kritikan yang membangun dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Para dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu, nasihat, dan semangatnya serta membantu dalam pengurusan administrasi dan kelengkapan berkas penelitian.
6. Nanto Kurnianto, M.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah Kesiswaan SMA Negeri 2 Majalengka yang telah bersedia membantu penulis dalam pengambilan data dan pemberian informasi selama masa penelitian.
7. Seluruh guru dan staf SMA Negeri 2 Majalengka, terkhusus Yuyun Yuliawati, S.Pd yang telah bersedia dan membantu penulis untuk memberikan informasi selama masa penelitian.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk ikut serta dalam penelitian ini.
9. Umi dan Abi yang selalu memberikan cinta dan kasih sayang, memberi banyak nasihat, memberikan dukungan, kekuatan, dan motivasi, juga selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Elista Ita Yustika sebagai teman seperjuangan yang telah banyak membantu, memberikan dukungan dari awal hingga akhir penelitian serta telah

menghabiskan banyak waktu, tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan penelitian ini.

11. Serta pihak-pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga kebaikan dan kemurahan hati seluruh pihak mendapatkan rahmat, karunia, dan balasan yang lebih baik dari Allah *subhanahu wa ta'ala*. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk masyarakat umum dan khususnya bagi SMA Negeri 2 Majalengka. Aamiin.

Tasikmalaya, 31 Agustus 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
PERNYATAAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kesehatan Mental.....	9
B. Remaja.....	31
C. Pola Asuh Orang Tua	37
D. Lingkungan Teman Sebaya.....	42
E. Kerangka Teori.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis.....	49
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	50
D. Desain Penelitian.....	51
E. Populasi dan Sampel	51
F. Instrumen Penelitian.....	55
G. Prosedur Penelitian.....	56

H. Pengolahan dan Analisis Data.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN	62
A. Gambaran Lokasi Penelitian	62
B. Hasil Penelitian	63
BAB V PEMBAHASAN	73
A. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental Remaja.....	73
B. Hubungan Lingkungan Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja	78
C. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	50
Tabel 3.2. Pengkodean Kuesioner Pola Asuh Orang Tua.....	58
Tabel 3.3. Sebaran Item Pola Asuh Orang Tua.....	59
Tabel 4.1. Karakteristik Responden di SMA Negeri 2 Majalengka	63
Tabel 4.2. Distribusi Jawaban Responden Variabel Kesehatan Mental di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	64
Tabel 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Kesehatan Mental di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	66
Tabel 4.4. Distribusi Responden Variabel Kesehatan Mental Berdasarkan Kelas, Jenis Kelamin, dan Usia di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023 ...	67
Tabel 4.5. Distribusi Jawaban Responden Variabel Pola Asuh Orang Tua di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	67
Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Pola Asuh Orang Tua di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	70
Tabel 4.7. Distribusi Jawaban Responden Variabel Lingkungan Teman Sebaya di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023	70
Tabel 4.8. Distribusi Responden Berdasarkan Lingkungan Teman Sebaya di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	71
Tabel 4.9. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Kesehatan Mental di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	71
Tabel 4.10. Hubungan Lingkungan Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Remaja di SMA Negeri 2 Majalengka Tahun 2023.....	72

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	48
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	49