

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrohim...

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Sholawat serta salam semoga tercurahkan limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah dan syariat Islam kepada seluruh umat manusia. Atas berkat rahmat Allah SWT, akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Latihan *Lunges Jump* dan *Squat Speed Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai”.

Skripsi ini saya susun dengan semaksimal mungkin. Penulis menyadari banyak bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Nani Ratnaningsih., M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang telah memberikan izin peneliti, guna menyelesaikan skripsi ini.
2. Dr. Nanang Kusnadi., M.Pd., AIFO. Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang telah memberikan izin peneliti, guna menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak H. Agus Mulyadi., Drs., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Arief Abdul Malik., S.Pd., M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing II, yang juga membantu dan membimbing serta selalu menginspirasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Pendidikan Jasmani yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis selama menjalani pendidikan.
6. Bapak Rifki Ilham., S.Pd. selaku pelatih SSB Al-Hilal Kab. Tasikmalaya yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Penulis menyadari, bahwa dengan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan dan kekeliruan yang harus diperbaiki. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis dengan terbuka menerima saran dan kritikan yang konstruktif yang sifatnya membangun, untuk perbaikan atau penyempurnaan.

Tasikmalaya, 06 Juli 2023
Penyusun,

Nadiana Hoerul Umam
NPM. 192191080