

**PENGARUH LATIHAN *LUNGES JUMP* DAN *SQUAT SPEED JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Penelitian Eksperimen Pada Siswa Putra Usia 13-15 Tahun SSB Al-Hilal Kab.
Tasikmalaya)

**NADIANA HOERUL UMAM
192191080**

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 09 Agustus 2023

Dewan Penguji:

Penguji 1 : H. Abdul Narlan., Drs., M.Pd.

(.....)

Penguji 2 : Melya Nur Herliana., S.Pd., M.Pd.

(.....)

Penguji 3 : Ridwan Gumilar., M.Pd.

(.....)

Penguji 4 : H. Agus Mulyadi., Drs., M.Pd.

(.....)

Penguji 5 : Arief Abdul Malik., S.Pd., M.Pd.

(.....)