

**PENGARUH LATIHAN *LUNGES JUMP* DAN *SQUAT SPEED JUMP*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

(Penelitian Eksperimen Pada Siswa Putra Usia 13-15 Tahun SSB Al-Hilal Kab.
Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**NADIANA HOERUL UMAM
192191080**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**