

ABSTRAK

FAZRI YOGA MAULANA. 2023. **Pengaruh Variasi Latihan terhadap Keterampilan *Short Passing* dalam Permainan Sepak Bola**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Dari hasil pengamatan dan wawancara dengan pelatih ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya yang dilakukan peneliti, masih banyak siswa yang belum tepat melakukan *short passing* kepada temannya, banyak pemain yang *short passing* bolanya terlalu jauh ke samping maupun ke depan, sehingga teman yang menerima bola sulit untuk menjangkau bola yang diterimanya karena terlalu jauh dari jangkauan kedua kaki. Untuk dapat menerapkan teknik *short passing*, penulis mencoba memberikan metode variasi latihan *short passing*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan terhadap keterampilan *short passing* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing and stopping* dalam permainan sepak bola. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik dengan didukung oleh data hasil penelitian dengan menggunakan t_{hitung} sebesar 5,45 berada di luar daerah penerimaan hipotesis (t_{tabel} sebesar 1,73). Ternyata secara empirik variasi latihan *short passing* berpengaruh terhadap keterampilan *short passing* dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 8 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023.

Kata Kunci : keterampilan, sepak bola, *short passing*, variasi latihan