

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Sistem Tangga .....	14
Gambar 2.2 Rangkaian Gerak Operan <i>Inside-Of-the-foot</i> .....	26
Gambar 2.3 Operan <i>outside-of-the-foot</i> .....	27
Gambar 2.4 Visualisasi Latihan Mengoper Bola dalam Jarak Pendek dan Menggerakkan Bola secara Terkontrol .....	29
Gambar 2.5 Visualisasi Berlari Sambil Tetap Menguasai Bola dan Melakukan <i>Wall-Pass</i> .....	31
Gambar 2.6 Visualisasi Latihan <i>Passing</i> dan Mengubah Permainan dengan Cara Mengoper Bola dari Satu Sisi Lapangan ke Sisi Lain	32
Gambar 2.7 Visualisasi Latihan <i>Passing</i> Aktif Segitiga .....	34
Gambar 3.1 Desain Eksperimen .....	38
Gambar 3.2 Diagram Lapangan Tes Sepak Tahan Bola .....	41
Gambar 3.3 Tes <i>Passing and stopping</i> .....	42