

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah dan syariat islam kepada seluruh umat manusia. Atas rahmat Allah SWT, akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul : “PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET KARATE KOTA TASIKMALAYA”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mengikuti seminar proposal pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Selama proses penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi.

Penulis menyadari, bahwa dengan keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan dan kekeliruan yang harus diperbaiki. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis dengan terbuka menerima saran dan kritikan yang konstruktif yang sifatnya membangun, untuk perbaikan atau penyempurnaan.

Tasikmalaya, 03 Maret 2023

Penulis,

Sahrul Hamdani