

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER* OTOT
TUNGKAI ATLET KARATE KOTA TASIKMALAYA

(Studi Eksperimen Pada Atlet Karate Bandung Karate Club Kota Tasikmalaya)

Sahrul Hamdani
182191070

disetujui oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Resty Agustriyani, M.Pd.
NIDN. 0003088702

Fegie Rizkia Mulyana, M.Pd.
NIDN. 0412068903

disahkan oleh :

Dekan,

Ketua Jurusan,

Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd.
NIDN. 0430056602

Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd.
NIDN : 0403097602