

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC* TERHADAP *POWER*
OTOT TUNGKAI ATLET KARATE KOTA TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen Pada Atlet Karate Bandung Karate Club Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

Sahrul Hamdani
182191070

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2023**