

ABSTRAK

TAOPIK PIRMANSAH. 2023. **Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Kelincahan Dengan Kemampuan *Footwork* Dalam Permainan Bulutangkis.** (Studi Deskriptif pada Atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi). Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Kota Tasikmalaya.

Permainan Bulutangkis merupakan olahraga yang banyak digemari semua kalangan dan salah satu teknik yang harus dikuasai dalam permainan bulutangkis yaitu cara melangkah (*footwork*). Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah seberapa kuat hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Kelincahan Dengan Kemampuan *Footwork* Dalam Permainan Bulutangkis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif yang bersifat deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet unit kegiatan mahasiswa (UKM) bulutangkis universitas siliwangi yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *puposive sampling* atau sampel yang ditentukan berdasarkan pertimbangan tertentu. Berdasarkan pertimbangan tersebut, maka sampel yang diambil adalah 15 orang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Tidak terdapat hubungan yang kuat antara Indeks Massa Tubuh dengan kemampuan *footwork* 2) Terdapat hubungan yang kuat antara Kelincahan dengan kemampuan *footwork* 3) Terdapat hubungan yang kuat antara Indeks Massa Tubuh dan Kelincahan dengan kemampuan *footwork* dalam permainan bulutangkis pada atlet UKM Bulu tangkis Universitas Siliwangi.

Kata Kunci : Bulutangkis, Footwork, Indeks Massa Tubuh, Kelincahan