

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR DEWAN PENGUJI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PRIBADI .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Definisi Operasional .....	4
1.3.1 Indeks Massa Tubuh .....	4
1.3.2 Kelincahan .....	5
1.3.3 <i>Footwork</i> .....	5
1.3.4 Bulutangkis .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka .....	7
2.1.1 Permainan Bulutangkis .....	7
2.1.2 Pengertian Permainan Bulutangkis .....	

	Halaman
2.1.3 Teknik Dasar Permainan Bulutangkis .....	9
2.1.4 <i>Footwork</i> Dalam Permainan Bulutangkis .....	10
2.1.5 Kelincahan .....	11
2.1.6 Indeks Massa Tubuh .....	12
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan .....	15
2.3 Kerangka Konseptual .....	16
2.4 Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
3.1 Metode Penelitian .....	21
3.2 Variabel Penelitian .....	21
3.3 Populasi dan Sampel .....	23
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	24
3.5 Instrumen Penelitian .....	24
3.5.1 Tes Pengukuran Indeks Massa Tubuh .....	25
3.5.2 Tes <i>20 Yard Shuttle Run</i> .....	25
3.5.3 Tes <i>Agility Court</i> .....	26
3.6 Teknik Analisis Data .....	28
3.7 Langkah-Langkah Penelitian .....	30
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>33</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	33
4.1.1 Deskripsi Data .....	33
4.1.2 Pengujian Hipotesis .....	40
4.2.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan <i>Footwork</i> .....	41
4.2.2 Hubungan Kelincahan Dengan <i>Footwork</i> .....	41
4.2.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Kelincahan Dengan <i>Footwork</i> ....	42
4.2 Pembahasan .....	43

	Halaman
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan .....	47
5.2 Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
Lampiran-Lampiran .....	51