

ABSTRAK

ANGGIT DITTA HASANAH, 2023. **Hubungan Status Gizi Dan Jenis Kelamin Dengan Kebugaran Jasmani**, Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Kebugaran jasmani merupakan kemampuan fisik seseorang dalam melakukan aktivitas sehari-hari tanpa mengalami kelelahan yang berarti dan diperlukan oleh peserta didik dalam proses pembelajaran. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan jenis kelamin dengan kebugaran jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023. Metode penelitian yang digunakan adalah menggunakan metode deskriptif pendekatan korelasi. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tes Kebugaran Pelajar Nusantara (TKPN) untuk anak usia 13-15 tahun. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII SMP Negeri 14 Tasikmalaya tahun ajaran 2022/2023 yang berjumlah 352 siswa dan diambil menjadi sampel dengan menggunakan teknik *slovin* dengan taraf signifikan 10% adalah 77 siswa. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data didapatkan kesimpulan yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kebugaran jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Tasikmalaya. Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kebugaran jasmani antara perempuan dan siswa laki-laki pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Tasikmalaya. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dan jenis kelamin dengan kebugaran jasmani pada siswa kelas VII SMP Negeri 14 Tasikmalaya.

Kata Kunci : Hubungan, Status Gizi, Jenis Kelamin, Kebugaran Jasmani, Pendidikan Jasmani.