

ABSTRAK

KHOIRUNNISA, 2023. **Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Ketepatan *Shooting* Atlet Petanque**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Olahraga sangat penting karena pada prinsipnya tidak dapat dipisahkan dari kebutuhan dasar manusia yang selalu bergerak. Oleh karena itu tentunya setiap orang memdambakan hidup yang sehat dan bahagia serta selalu ingin tampil sehat, menarik dan awet muda. Dalam melakukan *shooting* petanque ada beberapa factor yang mempengaruhinya salah satunya konsentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting* petanque pada Unit Kegiatan Mahasiswa Petanque Universitas Siliwangi. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif korlasional. Populasi dari penelitian ini adalah Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Petanque Universitas Siliwangi dengan sampel sebanyak 8 orang menggunakan teknik sampel jenuh. Berdasarkan hasil pengolahan dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan tingkat konsentrasi dengan ketepatan *shooting* Petanque. Dengan demikian “terdapat hubungan yang signifikan antara konsentrasi dengan ketepatan *shooting* petanque” dengan $T_{hitung} = 6,76 > T_{tabel} 2,44$.

Kata Kunci :Ketepatan *Shooting*, Konsentrasi

ABSTRACT

KHOIRUNNISA, 2023. *Relationship of Level of Concentration With the Accuracy of Shooting Petanque*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

Sport is very important because in principle it cannot be separated from the basic needs of humans who are always on the move. Therefore, of course, everyone wants a healthy and happy life and always wants to look healthy, attractive and youthful. In shooting petanque there are several factors that influence it, one of which is concentration. This study aims to determine the relationship between concentration levels and the accuracy of shooting petanque at the Siliwangi University Petanque Student Activity Unit. This type of research is correlational descriptive quantitative. The population of this study were Petanque Student Activity Unit Athletes at Siliwangi University with a sample of 8 people using a saturated sample technique. Based on the results of processing and discussion, it can be concluded that there is a relationship between the level of concentration and the accuracy of shooting Petanque. Thus "there is a significant relationship between concentration and the accuracy of shooting petanque" with $T_{count} = 6.76 > T_{table} 2.44$.

Keywords : *Concentration, Accuracy of Shooting Petanque,*