

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2013) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Darazat, Muhammad Azis. (2020). *Pengaruh Interval Training Terhadap Daya Tahan Kardiorespiratori Ekstrakurikuler Sepak Bola SMAN 1 Banjarsari (Studi Eksperimen pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Sepak Bola SMAN 1 Banjarsari)*. (Thesis), Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono, (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Maulana, Rikhsa. (2022). *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatankebugaran Jasmani (Studi Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1 Sukaraja)*. (Thesis). Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.
- Moctar, dkk. (2021). *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Aerobik Sistem Dan Stamina Pada Pemain Sepakbola Usia 13*. Jounal Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi, 4(2), 189-197.
- Mylsidayu, dkk. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,CV.
- Mubarok, Husni, Dinar Dinangsit, and Anggi Setia Lengkana. 2022. "The Relationship Of Self Esteem And Physical Fitnes To Learning Achievement In Jabal Toriq Boarding School Students." *JUARA: Jurnal Olahraga* 3.
- Sahidah, Komariah Rohmah. (2020). *Pengaruh Latihan Interval Swimming Terhadap Peningkatan Kecepatan Renang Gaya Bebas (Eksperimen Pada Klub Renang Galunggung Aquatic Club Tasikmalaya)*. (Thesis). Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.
- Suharja (2003) *Tes Pengukuran Kapasitas Aerobik*. Diakses dari <https://staffnew.uny.ac.id/upload/131764494/pengabdian/tes-pengukuran-kapasitas-aerobik.pdf>
- Sugiyono. (2017). *Metode Peneitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Tenang. D Jhon. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: Dar Mizar.