

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1. Lingkup Masalah .....	4
2. Lingkup Metode.....	5
3. Lingkup Keilmuan .....	5
4. Lingkup Tempat.....	5
5. Lingkup Sasaran .....	5
6. Lingkup Waktu .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5

1. Manfaat Teoretis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. <i>Homesickness</i> .....	7
1. Definisi <i>Homesickness</i> .....	7
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Homesickness</i> .....	8
3. Dampak <i>Homesickness</i> .....	9
4. Metode Pengukuran <i>Homesickness</i> .....	12
B. Stres.....	13
1. Definisi Stres.....	13
2. Jenis-Jenis Stres .....	14
3. Dimensi Stres .....	15
4. Dampak Stres terhadap Pola Makan.....	16
5. Metode Pengukuran Tingkat Stres.....	18
C. Pola Makan .....	19
1. Definisi Pola Makan .....	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan pada Mahasiswa Rantau..	21
3. Metode Pengukuran Pola Makan .....	25
D. Mahasiswa Rantau .....	27
1. Definisi Mahasiswa Rantau .....	27
2. Problematika yang Dihadapi Mahasiswa Rantau .....	27
E. Kerangka Teori .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Penelitian .....	31
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
1. Variabel Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional .....	33
D. Rancangan/ Desain Penelitian.....	34

E.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
1.	Populasi.....	34
2.	Sampel .....	35
3.	Besar Sampel .....	35
4.	Teknik Sampling.....	36
F.	Instrumen Penelitian .....	37
1.	Kuesioner Karakteristik Responden .....	37
2.	<i>Homesickness Questionnaire</i> (HQ) .....	38
3.	<i>Perceived Stress Scale 10 Items</i> (PSS-10).....	38
4.	Formulir <i>Food Recall 2×24 Jam</i> .....	39
5.	<i>Individual Dietary Diversity Score</i> (IDDS) .....	39
G.	Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	40
H.	Prosedur Penelitian .....	41
I.	Pengolahan dan Analisis Data .....	43
1.	Pengolahan Data .....	43
2.	Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		50
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
B.	Hasil Penelitian .....	51
1.	Karakteristik Responden.....	51
2.	Tingkat Keparahan <i>Homesickness</i> , Tingkat Stres, dan Pola Makan.....	52
3.	Hubungan Tingkat Keparahan <i>Homesickness</i> dengan Tingkat Stres .....	53
4.	Hubungan Tingkat Keparahan <i>Homesickness</i> , Tingkat Stres, Besaran Uang Saku, Agama, dan Sosial Budaya dengan Pola Makan .....	54
BAB V PEMBAHASAN PENELITIAN.....		57
A.	Pembahasan Hasil Penelitian .....	57
1.	Hubungan Tingkat Keparahan <i>Homesickness</i> dengan Tingkat Stres .....	57
2.	Hubungan Tingkat Stres dengan Pola Makan.....	59
3.	Hubungan Tingkat Keparahan <i>Homesickness</i> dengan Pola Makan.....	61
4.	Hubungan Variabel Pengganggu dengan Variabel Terikat .....	64

B. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	66
A. Kesimpulan .....	66
B. Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	75