

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, J. *et al.* 2018. The Moderating Role of Gender Inequality and Age among Emotional Intelligence, Homesickness and Development of Mood Swings in University Students. *International Journal of Human Rights in Healthcare*. 11 (5): 356–367.
- Adiyani, A. P. *et al.* 2022. Pola Makan, Status Gizi, Konsumsi Probiotik, Kesehatan, Frekuensi Defekasi, Kualitas Feses Mahasiswa Indekos Fakultas Teknologi Pertanian UGM saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*. 6 (1): 98–116.
- Albrecht, A. 2014. The Effects of Self-Esteem and Stress on Eating Behaviours in Females. *The Huron University College Journal of Learning and Motivation*. 52 (1): 1–16.
- Ali, S. *et al.* 2020. Stres Akulturatif Pada Mahasiswa Internasional di Universitas Airlangga - Indonesia. *Society*. 8(1): 128–140.
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S. dan Astuti, R. T. 2017. Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 5 (1): 40–47.
- Ans, A. H. *et al.* 2018. Neurohormonal Regulation of Appetite and its Relationship with Stress: A Mini Literature Review. *Cureus*. 10(7): 1-6.
- Archer, J. *et al.* 1998. Derivation of A Homesickness Scale. *British Journal of Psychology*. 89(2): 205–221.
- Arisdanni, H. dan Buanasita, A. 2018. Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah. *Amerta Nutrition*. 2(2): 189–196.
- Asiyah, N. 2013. Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi Indonesia*. 2(2): 108–121.
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi edisi 2*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Basirah. 2020. Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Resiliensi pada Mahasiswa Tahun Pertama yang Merantau. Skripsi. Universitas Mercu Buana : Yogyakarta.
- Baygi, F. *et al.* 2021. Global Overview of Dietary Outcomes and Dietary Intake Assessment Methods in Maritime Settings: A Systematic Review. *BMC Public Health*. 21(1): 1–9.
- Chrysela, C. H. 2014. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Pola Makan pada Mahasiswa. Skripsi. Universitas Trisakti: Jakarta.

- Cohen, S., Kamarck, T., dan Mermelstein, R. 1983. A Global Measure of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*. 24 (4) :385-396.
- Cohen, S. 1994. *Perceived Stress Scale by Sheldon Cohen*. Mind Garden. Tersedia: <https://www.mindgarden.com/documents/PerceivedStressScale.pdf>.
- Crosby, E. dan Otnes, C. C. 2010. Roles of Food Consumption in the Experience of Homesickness Among College Students. *Advances in Consumer Research*. 37 (11): 517.
- Defie, R. dan Probosari, E. 2018. Hubungan Tingkat Stress, Perilaku Merokok dan Asupan Energi pada Mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. 7 (2): 507–526.
- Duven, C. J. 2018. The Problem with Homesickness: A New Way of Coming Home. *Disertasi*. Iowa State University: Amerika Serikat.
- FAO. 2010. *Guidelines for Measuring Household and Individual Dietary Diversity*. FAO. doi: 613.2KEN.
- Febrianty, Y. *et al.* 2022. Pengaruh Culture Shock Terhadap Kehidupan Sosial Mahasiswa Rantau di Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Komunikasi dan Media Sosial (JKOMDIS)*. 2(3): 346-350.
- Ferrara, T. 2020. Understanding Homesickness: A Review of the Literature. *Journal for Leadership and Instruction*. 19(1): 8–15.
- Fikri, M. H. N. 2022. Hubungan Stres dengan Perilaku Makan pada Mahasiswa Semester Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi. Skripsi. Universitas Islam Negeri Raden Intan: Lampung.
- Firdaus, M. 2022. Hubungan Self Compassion dengan Homesickness Pada Siswa Baru di Pondok Pesantren. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*. 9(4): 1240–1246.
- Fitri, A. B. F., Mamfaluti, T. dan Putra, T. R. I. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Gastroesophageal Reflux Disease (GERD). *Journal of Nutrition College*. 9(3): 169–179.
- Fitriana, V. D., Dardjito, E. dan Putri, W. A. K. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Asupan Zat Gizi Makro dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*. 11(3): 204–210.
- Ghozali, I. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariete dengan Program IBM SPSS 23*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Gunandar, M. S. dan Utami, M. S. 2017. Hubungan antara Dukungan Sosial Orang Tua dengan Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru yang Merantau. *Gajah Mada*

Journal of Psychology 3(2): 98–109.

- Hack-Polay, D. 2020. Global South Expatriates, Homesickness and Adjustment Approaches. *Public Health Reviews*. 41(1): 1–20.
- Hardinsyah dan Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. EGC: Jakarta.
- Hasanah, M. 2019. Pemilihan Jumlah Kategori Terbaik pada Model Rough-Regresi Berdasarkan Mean Square Error (Studi Kasus: Tiga Variabel Bebas Numerik). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim: Riau.
- Hasmawati, Usman dan Umar, F. 2021. Hubungan Stres dengan Pola Konsumsi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*. 4(1): 122–134.
- Iorga, M. *et al.* 2020. Factors Associated with Acculturative Stress among International Medical Students. *BioMed Research International*. 2020: 1–9.
- Istanto, T. L. dan Engry, A. 2019. Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Homesickness pada Mahasiswa Rantau yang Berasal Dari Luar Pulau Jawa di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Pakuwon City. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*. 7 (1): 19–30.
- Jauziyah, A. S. S. *et al.* 2021. Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*. 10(1): 72–81.
- Khoiriyah, E. L. dan Dewi, D. S. K. 2019. Gambaran Tingkat Depresi Berdasarkan Tempat Tinggal Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Kampus Sobo PSDKU Universitas Airlangga di Banyuwangi. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*. 2(1): 1-9.
- Kirana, D., Khaldun, R. dan Alfaizi, A. F. 2021. Penanganan Kasus Homesickness Melalui Cognitive Behaviour Terapi dengan Teknik Restruktursasi Kognitif dan Terapi Sabar di Yayasan Peduli Anak. *Qawwam: Journal for Gender Mainstreaming*. 15 (1): 69–88.
- Kustantri, A. W., Has, D. F. S. dan Ernawati, E. 2021. Hubungan Emotional Eating, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Petugas Puskesmas Wilayah Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*. 1(2): 97-106.
- Lestari, M. 2021. Hubungan Antara Sense of Belonging dengan Homesickness Pada Siswa Baru di Pondok Pesantren. *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam*. 12(1): 39–50.
- Mariska, A. 2018. Pengaruh Penyesuaian Diri dan Kematangan Emosi Terhadap Homesickness. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*. 6(3): 310–316.

- Masturoh, I. dan T., N. A. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta.
- Maulina, B. dan Sari, D. R. 2018. Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau Dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling*. 4 (1): 1-5.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E. dan Pristya, T. Y. R. 2020. Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 12 (4): 191–196.
- Mozafarinia, F. dan Tavafian, S. 2014. Homesickness and Coping Strategies among International Students Studying in University Technology Malaysia. *Health Education and Health Promotion*. 2(1): 53–61.
- Mufa, N. A. *et al.* 2021. Pola Makan dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*. 7(2): 458–461.
- Nauta, M. H. *et al.* 2020. Homesickness in Social Context: An Ecological Momentary Assessment Study among 1st-Year University Students. *International Journal of Psychology*. 55(3): 392–397.
- Nurkhopipah, A., Probandari, A. N. dan Anantanyu, S. 2017. Kebiasaan Makan, Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa S-1 Universitas Sebelas Maret. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. 4(2): 117–124.
- Nuzuli, A. 2020. Komunikasi Orang Tua dan Tingkat Stres Mahasiswa Perantauan Pada Larangan Mudik Covid-19. *Media Komunikasi dan Dakwah*. 10(2): 242–260.
- Pamelia, I. 2018. Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 14 (2): 144-153.
- Paramitha, N. M. 2012. Hubungan Stres dan Faktor Lainnya dengan Konsumsi Makanan Mahasiswa Departemen Arsitektur Fakultas Teknik Universitas Indonesia Tahun 2012. Skripsi. Universitas Indonesia: Depok.
- Parewasi, S. I. H. M. 2021. Hubungan Aktivitas Sedentari dan Excessive Daytime Sleepness dengan Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Selama Pandemi Covid-19. *Skripsi*. Universitas Hasanuddin: Makassar.
- Par'i. H. M. 2016. *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. EGC: Jakarta.
- Peterson, M. dan Liswandi. 2019. The Influence of Emotional Intelligence, Adaptation, and Homesickness toward Stress Level. *Journal of*

Management and Leadership. 2(1): 25–35.

PMK Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.

Priwahyuni, Y. 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Siap Saji (Fast Food) Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Stikes Hangtuh Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 5(2): 102-110.

Putri, A. N. T. 2021. Hubungan Antara Homesickness dengan Motivasi Belajar Pada Mahasiswa Rantau. *Skripsi*. Univesitas Sanata Dharma: Yogyakarta.

Putri, D. R., Dwiriani, C. M. dan Briawan, D. 2021. Physical Activity, Food Consumption, and Breakfast among Normal and Overweight Elementary School Children in Bogor during Covid-19 Pandemic. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 16(3): 169–178

Putri, S. K. R. 2021. Hubungan Antara Tipe Kepribadian dan Dukungan Sosial dengan Homesickness Pada Mahasiswa Rantau. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel: Surabaya.

Rathakrishnan, B. *et al.* 2021. Homesickness and Socio-Cultural Adaptation towards Perceived Stress among International Students of A Public University in Sabah : An Exploration Study for Social Sustainability. *Sustainability*. 13(9): 1-13.

Ratrie, A. S. 2016. *The Adaptation of an Overseas Student*. Universitas Airlangga: Surabaya.

Rumaisa, A. 2023. Strategi Coping Mahasiswa yang Mengalami Homesickness. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Mas Said: Surakarta.

Santoso, S. O., Janeta, A. dan Kristanti, M. 2018. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*. 6 (1): 19–32.

Sekh, H. H., Novitasari, A., DAN Romadhoni. 2020. Gambaran Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. 1-16.

Selye, H. 1956. What is Stres. Chapter 1.

Shen, W. *et al.* 2020. A Humanities-Based Explanation for the Effects of Emotional Eating and Perceived Stress on Food Choice Motives during the COVID-19 Pandemic. *Nutrients*. 12 (9): 1–18.

Shin, H. dan Abel, N. 1999. The Homesickness and Contentment Scale: Developing a Culturally Sensitive Measure of Adjustment for Asians. *Research on*

- Social Work Practice*. 9 (1): 45-60.
- Sprake, E. F. *et al.* 2018. Dietary Patterns of University Students in the UK: A Cross-Sectional Study. *Nutrition Journal*. 17(1): 1–17.
- Stroebe, M. *et al.* 2002. Homesickness among Students In Two Cultures: Antecedents and Consequences. *British Journal of Psychology*. 93(2): 147–168.
- Stroebe, M., Schut, H. dan Nauta, M. 2015. Homesickness: A Systematic Review of the Scientific Literature. *Review of General Psychology*. 19(2): 157–171.
- Subarkah, T., Nursalam dan Rachmawati, P. D. 2016. Pola Pemberian Makan Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Anak Usia 1-3 Tahun. *Jurnal INJEC*. 1(2): 146–154.
- Suci, P. J. 2011. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Sun, J., Hagedorn, L. dan Zhang, Y. L. 2016. Homesickness at College: Its Impact on Academic Performance and Retention. *Journal of College Student Development*. 57(8): 943–975.
- Sugiyono dan Puspanthani, M. E. 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Alfabeta: Bandung.
- Surjadi, C. 2013. Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa : Studi Kasus di Jakarta. 40(6): 416–421.
- Suryani, D., Hafiani, R. dan Junita, R. 2017. Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. 10(1): 11-18.
- Tam, R. *et al.* 2017. University Students' on Campus Food Purchasing Behaviors, Preferences, and Opinions on Food Availability. *Nutrition*. 37: 7–13.
- Thurber, C. A. dan Walton, E. A. 2012. Homesickness and Adjustment in University Students. *Journal of American College Health*. 60(5): 1–5.
- Uwa, L. F., Milwati, S. dan Sulasmini. 2019. Hubungan Antara Stres dan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis yang Terjadi di Puskesmas Dinoyo. *Jurnal Nursing News*. 4(1): 237–247.
- Wandika, O. E. 2022. The Relationship Between Character Strength and Resilience in Overseas Students, Department of Mechanical Engineering, Bung Hatta University. *Journal Posmid (Positive Mind)*. 1(1): 24–29.

- Wijayanti, A., Margawati, A. dan Wijayanti, H. S. 2019. Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal Of Nutrition College*. 8(1):1–8.
- Yasmin, M., Zulkarnain, dan Daulay, D. A. 2017. Gambaran Homesickness pada Siswa Baru di Lingkungan Pesantren. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*. 12(3): 165–172