

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis diberikan kesehatan jasmani maupun rohani sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Pendidikan Jasmani (Penjas) (Studi Observasional pada Mahasiswa Penjas Angkatan 2022 Universitas Siliwangi)” Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang kami nantikan syafaatnya di *yaumul akhir* nanti.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz, M.Si. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dengan telaten dan penuh kesabaran selama penyusunan proposal.
2. Dr. Ai Sri Kosnayani, S.Pd.,M.Si. selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dengan telaten dan penuh kesabaran selama penyusunan proposal.
3. Dr. Lilik Hidayanti, SKM.,M.Si. selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
4. Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

5. Seluruh staf dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah banyak memberikan ilmu yang sangat berharga bagi penulis.
6. Secara khusus dan terisitimewa ucapan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Irwan Setiawan dan Ibunda Rina Roslina yang senantiasa memberikan dukungan, doa dan kasih sayang serta pengorbanan luar biasa yang tiada henti-hentinya.
7. Kakak tersayang Irena Sagita yang selalu menghibur, menemani dan memberikan dukungan kepada penulis.
8. Teman-teman yang sudah menemani penulis mulai dari awal perkuliahan hingga saat ini yaitu Dian, Syelin Alifmalia dan Mutia Maryami Hartanti.
9. Terimakasih banyak kepada Syifa Fauziah, Silfa Fifta Dian Noer dan Lyvia Fabien Silva yang sangat banyak membantu dalam penyusunan skripsi dan selalu memberikan semangat kepada penulis.
10. Teman-teman yang sudah bersedia menjadi enumerator selama penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran semua pihak demi kesempurnaan skripsi penelitian. Penulis juga memohon maaf atas segala kekurangan, semoga skripsi ini bisa bermanfaat.

Tasikmalaya, Juni 2023

Febya Lubna