

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Nilai VO ₂ max	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 <i>Coding Data</i>	44
Tabel 3.3 Uji Normalitas Variabel Penelitian	46
Tabel 3.4 Uji Statistik yang Digunakan	46
Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa Aktif Jurusan Penjas Universitas Siliwangi	47
Tabel 4.2 Hasil Analisis Univariat	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	50
Tabel 4.5 Analisis Hubungan Variabel Pengganggu dengan Kebugaran Jasmani .	55