

ABSTRAK

AGUNG MANARUL FUAD, 2023. **Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Perfoma Dalam Pertandingan Futsal Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 6 Tasikmalaya.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya

Kepercayaan diri merupakan salah satu aspek kepribadian yang merupakan modal dasar dan terbentuk melalui proses latihan dan interaksi dengan lingkungan sosial. Atlet yang tidak memiliki kepercayaan diri akan meragukan kemampuan yang dimiliki oleh dirinya, sehingga atlet menjadi tegang dan putus asa dalam menghadapi tugas-tugasnya, keadaan ini akan merugikan atlet untuk menampilkan penampilan terbaiknya. Banyak cara yang dapat dilakukan untuk dapat meningkatkan kepercayaan diri yaitu salah satunya adalah dengan cara menjaga kondisi performa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan perfoma dalam pertandingan futsal. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah siswa SMA Negeri 6 Tasikmalaya yang berjumlah 30 siswa dan sampel yang digunakan 20 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu angket dan tes keterampilan bermain menggunakan GPAI (*Games Performance Asessment Instrument*). Berdasarkan hasil penelitian pengolahan data, analisis data dan pengujian hipotesis mendapatkan hasil terdapat hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri siswa dengan perfoma dalam pertandingan futsal dan mempunyai tingkat kepercayaan diri dengan kategori cukup.

Kata Kunci : Futsal, Kepercayaan Diri, Performa

ABSTRACT

AGUNG MANARUL FUAD, 2023. The Relationship between Confidence and Performance in Futsal Matches for Extracurricular Futsal Students at SMA Negeri 6 Tasikmalaya. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya

Self-confidence is one aspect of personality which is the basic capital and is formed through a process of training and interaction with the social environment. Athletes who do not have confidence will doubt their abilities, so that athletes become tense and hopeless in facing their duties, this situation will be detrimental to athletes to show their best performance. There are many ways you can do to increase self-confidence, one of which is by maintaining good performance. This study aims to determine the relationship between self-confidence and performance in futsal matches. This study uses a descriptive quantitative research method. The population in this study were students of SMA Negeri 6 Tasikmalaya, totaling 30 students and the sample used was 20 students. The sampling technique used purposive sampling. The instruments used in this study were questionnaires and playing skill tests using GPAI (Games Performance Assessment Instrument). Based on the results of research on data processing, data analysis and hypothesis testing, the results showed that there was a significant relationship between student self-confidence and performance in futsal matches and had a sufficient level of self-confidence

Keywords : Confidence, Performance, Futsal