

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN .....	xii
KATA PENGANTAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1. Lingkup Masalah.....	4
2. Lingkup Metode .....	4
3. Lingkup Keilmuan .....	4
4. Lingkup Tempat .....	4
5. Lingkup Sasaran.....	5
6. Lingkup Waktu .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi Instritusi .....	5

2. Bagi Prodi .....	5
3. Bagi Keilmuan Gizi.....	5
4. Bagi Peneliti .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. <i>Overweight</i> .....	7
1. Pengertian <i>Overweight</i> .....	7
2. Faktor Risiko <i>Overweight</i> .....	7
3. <i>Overweight</i> pada Remaja Putri.....	11
4. Dampak <i>Overweight</i> Bagi Kesehatan .....	12
5. Cara Pengukuran <i>Overweight</i> pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun.....	14
B. <i>Sugar Sweetened Beverage (SSB)</i> .....	14
1. Pengertian SSB .....	14
2. Macam-macam SSB.....	15
3. Dampak SSB Bagi Kesehatan.....	16
4. Kaitan Konsumsi SSB dengan <i>Overweight</i> .....	16
C. Kebiasaan Makan .....	16
1. Pengertian Kebiasaan Makan.....	16
2. Cara Mengukur Kebiasaan Makan.....	17
3. Faktor yang Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan.....	19
D. Kerangka Teori.....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Kerangka Konsep .....	23
B. Hipotesis Penelitian.....	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
1. Variabel Penelitian .....	24
2. Definisi Operasional.....	25
D. Rancangan/ Desain Penelitian.....	27
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
1. Populasi .....	27
2. Sampel.....	27
F. Instrumen Penelitian.....	31

G. Prosedur Penelitian.....	31
1. Tahap Awal .....	31
2. Tahap Persiapan .....	32
3. Tahap Pelaksanaan .....	32
H. Pengolahan Data dan Analisis Data .....	37
1. Pengolahan Data.....	37
2. Analisis Data .....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	42
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	42
B. Karakteristik Responden, Kebiasaan Konsumsi SSB, Asupan Gula SSB, Konsumsi Gizi, Aktifitas Fisik dan kejadian <i>Overweight</i> .....	43
C. Hubungan kebiasaan Konsumsi SSB dengan Kejadian <i>Overweight</i> ....	45
D. Pemodelan Regresi Logistik .....	47
1. Pemilihan Kandidat Model .....	47
2. Pemodelan Multivariat Faktor Penyebab Kejadian <i>Overweight</i> .....	47
3. Penyusunan Model Akhir.....	48
BAB V PEMBAHASAN .....	50
A. Hubungan Kebiasaan Konsumsi SSB dengan Kejadian <i>Overweight</i> ...	50
B. Hubungan Asupan Gula SSB, Konsumsi Energi, Karbohidrat, dengan Kejadian <i>Overweight</i> .....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	55
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.2 Jumlah Populasi dan Sampel.....	31
Tabel 3.3 Skoring Penelitian .....	37
Tabel 3.4 Pemberian Kode .....	39
Tabel 3.5 Uji Statistik yang Digunakan .....	40
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Kolmogorof Smirnov</i> .....	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden, Kebiasaan Konsumsi SSB, Asupan Gula SSB, Konsumsi Gizi, Aktifitas Fisik dan kejadian <i>Overweight</i> .....	43
Tabel 4.3 Hubungan Kebiasaan Konsumsi SSB dengan Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja Putri.....	45
Tabel 4.4 Hasil Analisis Bivariat Variabel Independen, Confounding dengan Variabel Dependen ( <i>Overweight</i> ) .....	47
Tabel 4.5 Hasil Analisis Model Multivariat Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja Putri.....	48
Tabel 4.6 Model Akhir Analisis Multivariat Kejadian <i>Overweight</i> pada Remaja Putri.....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Kebiasaan Konsumsi SSB (SQ-FFQ) .....	63
Lampiran 2 Formulir <i>Food Recall</i> .....	65
Lampiran 3 <i>Form</i> Aktifitas Fisik (PAQ-A) .....	66
Lampiran 4 Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i> .....	69
Lampiran 5 Buku Foto Makanan .....	72
Lampiran 6 Persetujuan Etik Penelitian .....	73
Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian dari FIK Unsil .....	74
Lampiran 8 Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Kota Tasikmalaya .....	75
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dari Sekolah .....	76
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	77
Lampiran 11 Dokumentasi Kantin Sekolah .....	78
Lampiran 12 Daftar Pedagang Sekolah .....	80
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas .....	81
Lampiran 14 Hasil Uji Univariat.....	82
Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat.....	84
Lampiran 16 Hasil Uji Multivariat.....	86
Lampiran 17 Lembar Bimbingan Skripsi.....	87
Lampiran 18 Berita Acara Hasil Revisi Seminar Proposal .....	88
Lampiran 19 Berita Acara Hasil Revisi Sidang Skripsi.....	89