

ABSTRAK

NAZDA NAHARIE AULIA

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DI SEKOLAH
DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI SMP DI KOTA
TASIKMALAYA

Remaja merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan fisik, psikis, maupun sosial. Masalah gizi yang terjadi pada remaja putri saat ini akan berdampak pada masa yang akan datang. Kebiasaan jajan remaja di sekolah menjadi perhatian karena sebagian besar waktu siang remaja dihabiskan di sekolah. Kebiasaan konsumsi jajanan dapat berdampak pada defisiensi mikronutrien dan peningkatan energi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kebiasaan konsumsi jajanan di sekolah dengan status gizi remaja putri SMP di Kota Tasikmalaya. Metode penelitian ini observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Penentuan sekolah dilakukan secara *simple random sampling* dan pemilihan subjek menggunakan teknik *proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 366 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, stadiometer, dan timbangan injak digital. Analisis data menggunakan uji *rank spearman* dan regresi linier. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang linier dan berpola positif antara kebiasaan konsumsi jajanan dengan status gizi remaja putri ($p=0,001$, $r=0,274$), hasil uji multivariat dengan regresi linier diketahui pada pemodelan terakhir, variabel yang berhubungan dengan status gizi yaitu kebiasaan konsumsi jajanan ($p=0,001$), konsumsi energi jajanan ($p=0,001$), dan aktivitas fisik ($p=0,002$) dengan nilai $R^2=0,213$, artinya variabel kebiasaan konsumsi jajanan, konsumsi energi jajanan, dan aktivitas fisik berpengaruh 21,3% terhadap status gizi. Kesimpulan ada hubungan antara kebiasaan konsumsi jajanan di sekolah dengan status gizi remaja putri SMP di Kota Tasikmalaya, serta ada hubungan antara variabel *confounding* yang terdiri dari konsumsi energi jajanan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja putri SMP di Kota Tasikmalaya. Diharapkan siswa memiliki kesadaran untuk mengonsumsi makanan sesuai dengan pedoman gizi seimbang.

Kata Kunci: Kebiasaan Konsumsi Jajanan, Remaja, Status Gizi

ABSTRACT

NAZDA NAHARIE AULIA

RELATIONSHIP OF SNACK CONSUMPTION HABITS AT SCHOOL WITH NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT WOMEN JUNIOR HIGH SCHOOL IN TASIKMALAYA CITY

Adolescence is a period of growth, physical, psychic, and social development. Nutritional problems that occur in young women today will have an impact on the future. The habit of snacking teenagers at school is a concern because most of the teenagers' daytime is spent at school. Snack consumption habits can have an impact on micronutrient deficiencies and increased energy. This study aims to analyze the relationship between snack consumption habits in schools with the nutritional status of junior high school girls in Tasikmalaya City. This research method is observational with a cross sectional approach. School determination was carried out by simple random sampling and subject selection using proportional random sampling techniques with a total sample of 366 people. Data collection using questionnaires, stadiometers and digital stampede scales. Data analysis using spearman rank test and linear regression. The results showed that there was a linear and positive patterned relationship between snack consumption habits and the nutritional status of adolescent girls ($p=0,001$, $r=0,274$), multivariate test results with linear regression were known in the last model, variables related to nutritional status, namely snack consumption habits ($p=0,001$), snack energy consumption ($p=0,001$), and physical activity ($p=0,002$) with a value of $R^2=0,213$, this means that the variables of snack consumption habits, snack energy consumption, and physical activity have an effect of 21,3% on nutritional status. Conclusion There is a relationship between the consumption habits of snacks in schools with the nutritional status of junior high school girls in Tasikmalaya City, and there is a relationship between confounding variables consisting of snack energy consumption and physical activity with the nutritional status of junior high school girls in Tasikmalaya City. It is expected that students have the awareness to eat food in accordance with balanced nutrition guidelines.

Keywords: *Adolescents, Nutritional Status, Snack Consumption Habits*