

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Angka Kecukupan (AKG) Remaja Putri	9
Tabel 2. 2. Daftar Bahan Makanan yang Mengandung Zat Besi.....	16
Tabel 2. 3. Standar Mutu <i>Cookies</i> Menurut SNI 01-2972-1992.....	17
Tabel 2. 4. Komposisi Zat Gizi Biskuit per 100 gram	18
Tabel 2. 5. Estimasi Kandungan Gizi <i>Cookies</i> Teri dan Oncom	19
Tabel 2. 6. Kandungan Gizi Ikan Teri Kering Tawar	20
Tabel 2. 7. Kandungan Gizi Oncom.....	23
Tabel 2. 8. Kandungan Gizi Tepung Oncom	26
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	29
Tabel 3. 2. Taraf Perlakuan Substitusi Tepung Ikan Teri dan Oncom.....	33
Tabel 3. 3. Formulasi Bahan <i>Cookies</i>	35
Tabel 3. 4. Estimasi Kandungan Zat Besi dan Takaran Saji <i>Cookies</i>	36
Tabel 4. 1. Karakteristik Tepung Ikan Teri	42
Tabel 4. 2. Karakteristik Tepung Oncom.....	43
Tabel 4. 3. Karakteristik <i>Cookies</i>	43
Tabel 4. 4. Hasil Organoleptik.....	44
Tabel 4. 5. Kandungan Zat Besi Tepung Ikan Teri dan Tepung Oncom.....	52
Tabel 4. 6. Kandungan Zat Besi Satu Keping <i>Cookies</i>	54