

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PERNYATAAN.....	xiii
KATA PENGANTAR .....	xiv
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
1. Lingkup Masalah .....	6
2. Lingkup Metode .....	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Tempat .....	7
5. Lingkup Sasaran .....	7
6. Lingkup Waktu.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	7
1. Bagi Peneliti .....	7
2. Bagi Pihak Sekolah.....	7
3. Bagi Program Studi Gizi .....	8
4. Bagi Peneliti Lain.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Remaja.....	9
2. Kebiasaan Makan .....	10
3. Konsumsi Sayur dan Buah .....	11
D. Kerangka Teori.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian .....	25
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional .....	29
E. Desain Penelitian .....	34
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
G. Instrumen Penelitian .....	38
I. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
B. Analisis Univariat .....	50
C. Analisis Bivariat .....	56
1. Determinan yang berhubungan dengan kebiasaan konsumsi sayur.....	56
2. Determinan yang berhubungan dengan kebiasaan konsumsi buah.....	58
D. Analisis Multivariat .....	60
1. Pemodelan Regresi Logistik Determinan yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur.....	60
2. Pemodelan Regresi Logistik Determinan yang Berhubungan dengan Kebiasaan Konsumsi Buah .....	62
BAB V PEMBAHASAN .....	64
A. Hubungan Preferensi Sayur dan Buah dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja .....	64
B. Hubungan Ketersediaan Sayur dan Buah di Rumah dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	66
C. Hubungan Ketersediaan Sayur dan Buah di Luar Rumah dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	67

D. Hubungan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	69
E. Hubungan Uang Saku dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja .....	70
F. Hubungan Pendidikan ayah dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	72
G. Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja.....	73
H. Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja .....	76
I. Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	79
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82