

DAFTAR PUSTAKA

- Akib, A. dan Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutrition* 1(2): 105–116.
- Anggraeni, N. A. dan Sudiarti, T. 2018. Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(1): 18–32.
- Anggreni, D. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Ansem, W. J. C. Van *et al.* 2014. Maternal Educational Level and Children's Healthy Eating Behaviour: Role of the Home Food Environment (Cross-Sectional Results from the INPACT Study). *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.11(113): 1–12.
- Anzarkusuma, I. S. *et al.* 2014. Status Gizi Berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Rajeg Tangerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 1(2): 135–148.
- Arifki, H. H. dan Barliana, M. I. 2018. Karakteristik dan Manfaat Tumbuhan Pisang Di Indonesia : Review Artikel. *Jurnal Farmaka* 16(3):196–203.
- Aritonang, I. 2011. *Kebiasaan Makan dan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Leutika.
- Astawan, M. 2008. *Sehat dengan Buah: Panduan Lengkap Menjaga Kesehatan Dengan Buah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bahria dan Triyanti. 2010. Faktor-Faktor yang Terkait dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Di 4 Sma Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas* 4(2): 63–71.
- Banudi, L. dan Imanuddin. 2017. *Sosiologi dan Antropologi Gizi*. Kendari: FORIKES.
- Berhenti, N. V. D., Rattu, J. A. M. dan Korompis, G. E. C. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah Dan Sayur pada Siswa SMP Kristen Sonder Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS* 10(6): 150–156.
- Bonke, J. 2013. Do Danish children and young people receive pocket money ?. *The Rockwool Foundaton Research Unit* 1(57): 1–12.

- Bourdeaudhuij, D. I. *et al.* 2005. Reliability and validity of a questionnaire to measure personal, social and environmental correlates of fruit and vegetable intake in 10–11-year-old children in five European countries. *Public Health Nutrition* 8(2): 189–200.
- Brown, J. E. 2011. *Nutrition Through the Life Cycle*. 4th edn. Singapore: Wadsworth Cengage Learning.
- Bruening, M. *et al.* 2012. Relationship Between Adolescents' and Their Friends' Eating Behaviors: Breakfast, Fruit, Vegetable, Whole-Grain, and Dairy Intake', *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics* 112(10): 1608–1613.
- Budianto, B. dan Novendy, N. 2018. Hubungan konsumsi serat dengan kejadian konstipasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara periode 1-13 Maret 2015. *Tarumanagara Medical Journal* 1(1): 35–40.
- Candrawati, E., Wiarsih, W. dan Sukihananto, S. 2014. Ketersediaan Buah dan Sayur dalam Keluarga Sebagai Strategi Intervensi Peningkatan Konsumsi Buah dan Sayur Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Care* 2(3): 31–40.
- Deliens, T. *et al.* 2014. Determinants of Eating Behaviour in University Students: a Qualitative Study using Focus Group Discussions. *BMC Public Health* 14(53): 1–12.
- Dhaneswara, D. P. 2017. Faktor Yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur Dan Buah Pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga. *Jurnal PROMKES* 4(1): 34–47.
- Eliska. 2016. Pengaruh Pola Makan Masyarakat Suku Alas Terhadap Status Gizi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Perawatan Kutambaru Kabupaten Aceh Tenggara. *JUMANTIK* 1(1): 25–41.
- Fayasari, A. 2021. *Monograf Konsumsi Sayur Buah Remaja Rural Dan Urban*. Jakarta.
- Hafiza, D., Utmi, A. dan Niriyah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing*, 9(2): 86–96.
- Hendra, P. *et al.* 2019. Sayur Bukan Menjadi Preferensi Makanan Remaja di

- Indonesia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 30(4): 331–335.
- Hermina dan S, P. 2016. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjut Survei Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan* 44(3): 205–218.
- Jauziyah, A. S. S. *et al.* 2021. Pengetahuan dan Cara Mendapatkan Makanan Behubungan dengan Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College* 10(1): 72–81.
- Jeser, T. A. dan Santoso, A. H. 2021. Hubungan Asupan Serat dalam Buah dan Sayur dengan Obesitas pada Usia 20-45 tahun di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal* 3(2): 383–390.
- Kemenkes. 2018a. *Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilismedia/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/> (Accessed: 5 February 2023).
- Kemenkes. 2018b. *Mengapa Kita Harus Makan Sayur dan Buah*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/mengapa-kita-harus-makan-sayur-dan-buah> (Accessed: 7 June 2023).
- Kemenkes. 2019. *Akibat Tidak Makan Sayur dan Buah, Kemenkes*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-saja-akibat-tidak-makan-sayur-buah> (Accessed: 6 February 2023).
- Kurniawan, F. 2019. Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anggota Rumah Tangga. *Journal of Health Science and Physiotherapy* 1(2): 52–60.
- Liasih, Y. dan Rohani, T. 2019. Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X IPA Di SMA Negeri1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan* 6(1): 38–44.
- Manik, L. A. dan Wulandari, I. S. M. 2020. Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Anggota Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Nursing Scientific Journal* 4(2): 228–236.
- Mardiana, H. D., Wahyud, A. dan Symbolon, D. 2018. Hubungan Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Tingkat Konsumsi Pada Remaja Di SMPN 14 Kota

- Bengkulu Tahun 2017. *Prosiding Seminar Nasional Tahun 2018* 1(3): 498–507.
- Meliono, V. I. dan Budianto. 2004. Dimensi Etis terhadap Budaya Makan dan Dampaknya pada Masyarakat. *Makara, Sosial Humaniora* 8(2): 65–70.
- Miyatun. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Cikarang Selatan Bekasi Jawa Barat Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2(1): 1–9.
- Muawanah dan Nindya, T. S. 2016. Hubungan Asupan Serat dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi pada Ibu Pasca Melahirkan. *Media Gizi Indonesia*, 11(1): 101–105.
- Muchtadi, T. R. 2008. *Pengetahuan Bahan Makanan Nabati*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.
- Muna, N. I. dan Mardiana, M. 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Sport and Nutrition Journal* 1(1): 1–11.
- Muthmainah, F. N. *et al.* 2019. Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMP sebagai Implementasi Pedoman Gizi Seimbang. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* 15(2): 178–187.
- Nay, N. V. ., Rattu, J. A. . dan Adam, H. 2020. Hubungan antara Pengetahuan dan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Kolongan Atas Sonder Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(5): 56–63.
- Nenobanu, A. I., Kurniasari, M. D. dan Rahardjo, M. 2018. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Asrama Universitas Kristen Satya Wacana. *Indonesian Journal On Medical Science* 5(1): 95–103.
- Neumark-Sztainer, D. *et al.* 2003. Correlates of fruit and vegetable intake among adolescents: Findings from Project EAT. *Preventive Medicine*, 37(3): 198–208.
- Nisa, S. H. 2020. Peran Orang Tua Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SMP Hang Tuah 2 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*

5(1): 44–54.

- Nita, M. H. D. *et al.* 2016. Hubungan Sarapan dan Sosial Budaya dengan Status Gizi Anak SD Pulau Semau Kabupaten Kupang. *Penelitian Gizi dan Makanan* 39(2): 119–127.
- Oktavia, A. R., Syafiq, A. dan Setiarini, A. 2019. Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah-Sayur Pada Remaja Di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Raflesia* 1(1): 33–44.
- Pertiwi, A. D., Qariati, N. I. dan Dhewi, S. 2020. Analisis pengetahuan, preferensi, dukungan orang tua dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa di SMPN 4 Belawang tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)* 1: 1–8.
- von Post-Skagegård, M. *et al.* 2002. Changes in Food Habits in Healthy Swedish Adolescents during The Transition from Adolescence to Adulthood. *European Journal of Clinical Nutrition* 56(6): 532–538.
- Pritasari, Damayanti, D. dan Lestari, N. T. 2017. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G. dan Kusumawati, I. G. A. W. 2017. Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. 6(1): 9–16.
- Rahmah, A., Rezal, F. dan Rasma, R. 2017. Perilaku Konsumsi Serat Pada Mahasiswa Angkatan 2013 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2(6): 1–10.
- Rahman, F. 2018. Sunda dan Budaya Lalaban: Melacak Masa Lalu Budaya Makan Sunda. *Metahumaniora* 8(3): 289–299.
- Ramadhani, D. T. dan Hidayati, L. 2017. Faktor-faktor yang Memengaruhi Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja Putri SMPN 3 Surakarta. *Prosiding Seminar Nasional Gizi*. 45–58.
- Ramezankhani, A. *et al.* 2016. Investigation of the Knowledge and Skill of Proper Consumption of Fruit and Vegetables among Shahrekord Adolescent Girls.

International Journal of Pediatrics 4(10): 3699–3707.

- Safitriani dan Masnina, R. 2022. Hubungan Ketersediaan Buah dan Sayur dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research* 3(2): 2708–2714.
- Seidu, A.-A. *et al.* 2021. Determinants of Fruits and Vegetables Consumption among In-School Adolescents in Ghana. *Adolescents* 1(2): 199–211.
- Setyowati, S. N. C., Widajanti, L. dan Suyatno, S. 2023. Faktor-faktor sosial budaya gizi yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja di Jawa Tengah, Indonesia. *Ilmu Gizi Indonesia* 6(2): 125–134.
- Sholehah, A., Andrias, D. R. dan Nadhiroh, S. R. 2016. Preferensi (Kesukaan), Pengetahuan Gizi dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Adi Husada Nursing Journal* 2(2): 1–6.
- Sirajuddin, Surmita dan Astuti, T. 2018. *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: KEMENKES RI.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2017. *Penilaian Status Gizi*. 2nd edn. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Syahroni, M. H. A. *et al.* 2021. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Anak Usia Prasekolah (4-6) Tahun Ditinjau dari Capaian Gizi Seimbang. *Jurnal Tata Boga* 10(1): 12–22.
- Tanjung, N. U. *et al.* 2022. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 14(3): 133–140.
- Tarigan, R. 2020. Hubungan Kesukaan dan Kesiediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda* 6(1): 36–43.
- Tarigan, R., Sudaryati, E. dan Aritonang, E. 2019. The Relationship Between Social Economy and Peer Support With Vegetables and Fruit Consumption Behaviors Among Vocational Student. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)* 2(3): 189–197.
- Utami, R. dan Besral. 2022. Determinan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja SMA di Jakarta Selatan Tahun 2017 Kejadian. *Syntax Literate* 7(9): 1–10.

- Veranita, D., Masnina, R. dan Budiman, A. 2022. Hubungan Teman Sebaya dengan Konsumsi Buah dan Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Student Research* 3(2): 1502–1508.
- WFP. 2017. *Studi Kebiasaan Makan: Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Remaja Perempuan untuk Mengonsumsi Buah-Buahan dan Sayuran*, World Food Programme. Jakarta.
- WHO. 2003. *Breast Cancer Screening. International Agency for Research on Cancer (IARC) Handbooks of Cancer Prevention. Vol. 7., IARC.*
- WHO. 2020. *Healthy diet*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet> (Accessed: 8 April 2023).
- Yosi, L., Febry, F. dan Etrawati, F. 2020. Food Familiarity Influence Food Preferences Among High School Student in Ogan Ilir District. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 11(2): 113–122.
- Zafira, D. dan Farapti, F. 2020. Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal. *Amerta Nutrition* 4(3): 185–190.
- Zogara, A. U., Loaloka, M. S. dan Pantaleon, M. G. 2022. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, dan Media Sosial Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Fast Food pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *Journal of Nutrition College*, 11(4): 303–309.