

ABSTRAK

VIRA PAUJIAH NURIYAH

**PERBEDAAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA IBU HAMIL (STUDI OBSERVASIONAL DI KECAMATAN MANONJAYA KABUPATEN TASIKMALAYA TAHUN 2022)**

Kurang Energi Kronis (KEK) merupakan keadaan yang disebabkan asupan zat gizi yang dikonsumsi kurang memenuhi kebutuhan yang berlangsung dalam jangka waktu lama. KEK pada ibu hamil dapat meningkatkan risiko Angka Kematian Ibu (AKI) dan Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR). Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian KEK pada ibu hamil di Kecamatan Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya tahun 2022. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *case control*. Teknik *sampling* kelompok kasus yaitu *total sampling* sedangkan kelompok kontrol dilakukan secara *matching*. Jumlah sampel 24 responden, perbandingan antara kelompok kasus dan kontrol adalah 1:1 yaitu 12:12 ibu hamil. Penelitian ini menggunakan instrumen kuesioner karakteristik responden, pita Lila, dan formulir *food recall*. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil analisis menunjukkan tidak ada perbedaan usia, pendidikan, pekerjaan, asupan protein, asupan lemak, dan asupan karbohidrat terhadap kejadian KEK pada ibu hamil ( $p$  value > 0,05), sedangkan penghasilan keluarga ( $p = 0,016$ ) dan asupan energi ( $p = 0,011$ ) menunjukkan ada perbedaan terhadap kejadian KEK pada ibu hamil.

**Kata Kunci :** Asupan Energi, Ibu Hamil, Kurang Energi Kronis

**ABSTRACT**

**VIRA PAUJIAH NURIYAH**

**DIFFERENCES IN FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN PREGNANT WOMEN (OBSERVATIONAL STUDY IN MANONJAYA DISTRICT, TASIKMALAYA DISTRICT, 2022)**

*Chronic Energy Deficiency (CED) is a condition caused by the intake of nutrients consumed that do not meet the needs that last for a long time. KEK in pregnant women can increase the risk of Maternal Mortality Rate (MMR) and Low Birth Weight (LBW). The purpose of this study was to analyze the differences in the factors that influence the incidence of CED for pregnant women in Manonjaya District, Tasikmalaya Regency in 2022. This study used a quantitative approach with a case control design. The sampling technique for the case group was total sampling, while the control group was matched. The number of samples is 24 respondents, the comparison between the case and control groups is 1:1, namely 12:12 pregnant women. This study used questionnaires on respondent characteristics, Lila ribbons, and food recall forms. Data analysis used the Mann-Whitney test. The results of the analysis showed that there were no differences in age, education, occupation, protein intake, fat intake, and carbohydrate intake on the incidence of CED in pregnant women ( $p$  value  $> 0.05$ ), while family income ( $p = 0.016$ ) and energy intake ( $p = 0.011$ ) had a difference in the incidence of CED in pregnant women.*

**Keywords:** *Energy Intake, Pregnant Women, Chronic Energy Deficiency*