

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat Rahmat serta Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Bentuk-bentuk Latihan Pliometrik Terhadap *Power* Otot Tungkai dan Implementasinya pada hasil *shooting* sepak bola”. Penyusunan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis umumnya bagi pembaca. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat. Namun atas dorongan, bimbingan dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menerima semua saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini menjadi lebih baik lagi.

Tasikmalaya, Juli 2023

Teguh Sagara

## UCAPAN TERIMAKASIH

Tentunya juga dalam proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat bantuan dan dukungan dari pihak yang terlibat. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Nundang Busaeri, Ir., MT, selaku Rektor Universitas Siliwangi.
2. Ibu Dr. Nani Ratnaningsih, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam mengenyam pendidikan di FKIP.
3. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd, selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
4. Bapak Deni Setiawan, M.Pd selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan serta arahan selama penulis menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Ibu Melya Nur Herliana, M.Pd selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberi arahan, sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dorongan material dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Sahabat Garut Calssroom (Sagara Mahardhika, Ikhsan Firdaus, Ferdy Nugaraha, Ilham Nur Ismail, Saepul Rohmanali, Naufal Ilham, Lulu Fuadi, dan Ari Afrihin) yang telah memberikan banyak pengalaman dan bantuan selama masa-masa kuliah sampai beresnya tugas akhir ini. *Thanks brother.*
8. Kekasih tersayang Meylla Yuni Fahirra (Cherish), perempuan hebat yang selalu menemani, memotivasi, memberikan semangat, tempat berkeluh kesah, dan menjadi rumah ternyaman.
9. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta masukannya.
10. Dan terimakasih kepada diri sendiri yang telah sabar melewati ujian sampai detik ini.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Tasikmalaya, Juli 2023

Teguh Sagara