

**PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN PLIOMETRIK  
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN  
IMPLEMENTASINYA PADA HASIL *SHOOTING*  
SEPAK BOLA**

(Eksperimen Terhadap Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN 16 Kota  
Tasikmalaya Tahun Ajaran 2022/2023)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh  
**TEGUH SAGARA**  
192191007

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2023**